

# 理・美容院での健康チェック



眞壁 幸子

教授 博士（看護学）

Sachiko Makabe

大学院医学系研究科 保健学専攻  
看護学講座

## 研究キーワード

理容院、美容院、地域資源、地域住民、健康、エイジフレンドリシティ

## 研究概要

病院ではなく、地域に点在する「理容院・美容院」で人々の健康をチェックできないか検証しています。もともとは髪を切る場所ですが、人々は定期的に通います。

特に理容院の赤・青・白のマークは、動脈・静脈・包帯を意味し、昔ヨーロッパで理容師が外科的治療を行っていたという歴史的背景が関連しています。秋田県は、人口割合において全国で最も多くの理・美容院があります。秋田市は日本で初めて世界保健機構にエイジフレンドリシティとして登録もしています。この秋田で検証した結果は、日本の超高齢社会に応用できます。

Makabe S, et al (2020) Health Promotion Awareness in Barbershops and Salons: An International Cross-Sectional Survey in Japan and Thailand, *Journal of Community Health*, 45 (4), 768-774.

## 予想される応用例

- ・理・美容界への新たなサービスの創出
- ・保健医療とのコラボレーション

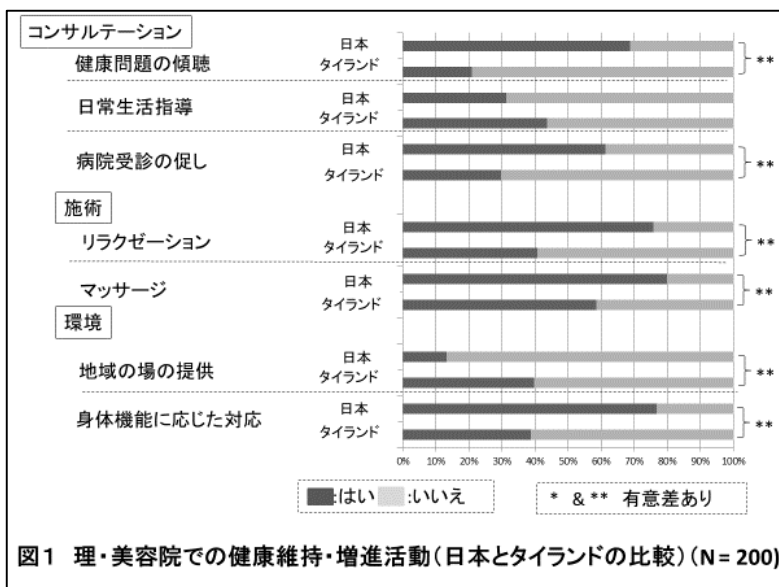


図1 理・美容院での健康維持・増進活動（日本とタイランドの比較）（N=200）



図2 理・美容院にて（研究者と理・美容師、日本・タイランド）

## 産業界へのアピールポイント

- ・理・美容師学校での教育変革
- ・理・美容院の生き残り