

JGL2012喘息治療ステップを改変

重症度 (目安)		軽症間欠型 (毎週は出ない)	軽症持続型 (毎日ではないが 毎週出る)	中等軽症持続型 (毎日出るが日常 生活に支障ない)	重症持続型 (毎日出て日常生 活に支障ある)
		治療ステップ1	治療ステップ2	治療ステップ3	治療ステップ4
長期管理薬	基本治療	吸入ステロイド薬 (低用量)	吸入ステロイド薬 (低～中用量)	吸入ステロイド薬 (中～高用量)	吸入ステロイド薬 (高用量)
		上記が使用できない 場合は以下のいずれ かを用いる LTRA テオフィリン徐放剤 *症状が稀ならば不 要	上記で不十分な場合 は以下のいずれか1 剤を併用 LABA (配合剤の使用可) LTRA テオフィリン徐放剤	上記に下記のいづれ か1剤、あるいは複 数を併用 LABA (配合剤の使用可) LTRA テオフィリン徐放剤	上記に下記の複数を 併用 LABA (配合剤の使用可) LTRA テオフィリン徐放剤 上記のすべてでも管 理不良の場合は下記 のいずれかあるいは 両方を追加 抗IgE抗体 経口ステロイド薬
	追加治療	LTRA以外の抗アレ ルギー薬	LTRA以外の抗アレ ルギー薬	LTRA以外の抗アレ ルギー薬	LTRA以外の抗アレ ルギー薬
発作治療		吸入SABA	吸入SABA	吸入SABA	吸入SABA

LTRA：ロイコトリエン受容体拮抗薬、 LABA：長時間作用性β<sub>2</sub>刺激薬、 SABA：短時間作用性β<sub>2</sub>刺激薬