

# 保健管理概要

第35号 2019年



秋田大学保健管理センター



# 目 次

I 令和元年度 保健管理体制	
1. 組織図	1
2. 沿 革	1
3. 職 員	2
4. 学校医	2
5. 学外カウンセラー	2
6. 歴代職員	2
II 令和元年度 年間業務内容	3
III 令和元年度 保健管理業務概要	
1. 学生保健管理実施状況	
(1) 学生定期健康診断受診項目	6
(2) 学生定期健康診断受診状況	7
(3) 各検査項目別受診状況及び結果	9
(4) 留学生 学生定期健康診断受診状況	10
(5) 生活問診票結果	11
(6) 学部新入生における麻疹ワクチン接種状況	18
2. 職員保健管理実施状況	
(1) 職員健診の対象者及び検査項目	19
(2) 職員一般定期健康診断受診状況	20
(3) 特殊健康診断	21
3. 保健管理センター利用状況	
(1) 学部別・月別利用者数	22
(2) 疾病別利用者数	23
(3) 健康相談件数	24
(4) 学生相談 相談者内訳	24
(5) 学生相談 来談方法	24
(6) 学生相談 相談内容内訳	25
(7) 健康診断証明書 発行内訳	25
(8) 心電図検査 実施状況及び結果	26
(9) 紹介状発行内訳	26

#### IV 安全衛生活動報告

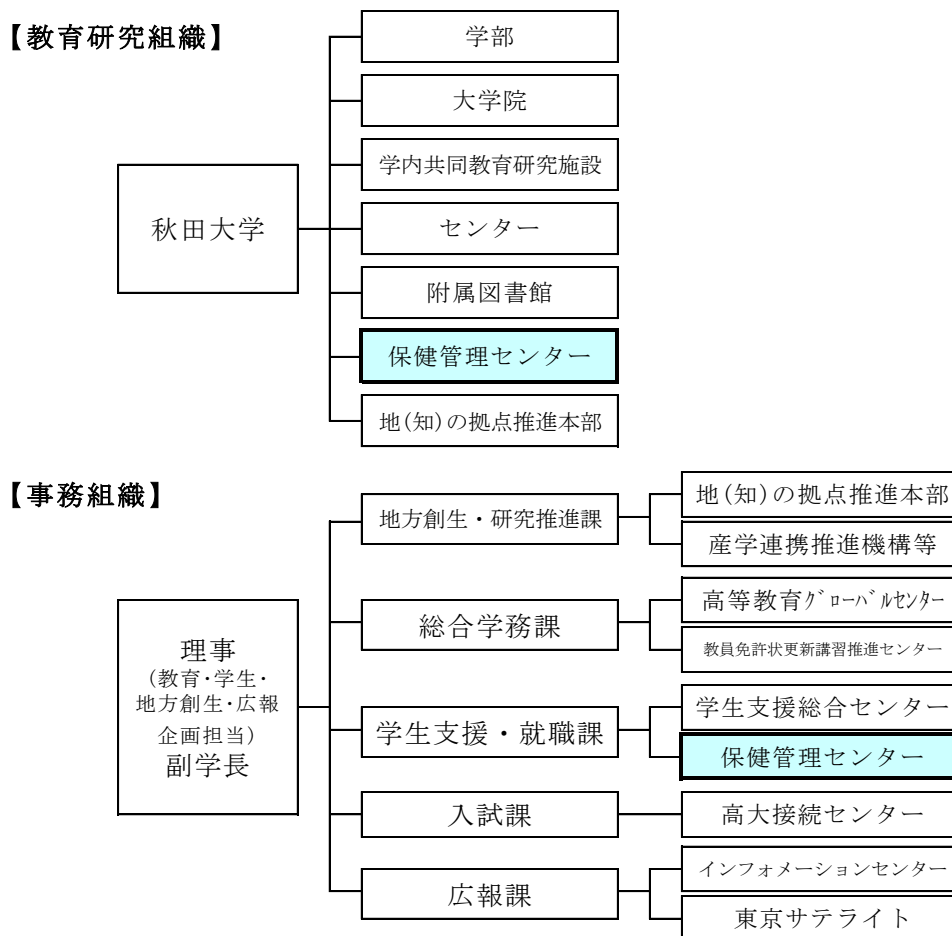
1. キャンパス内定期巡視及び安全衛生委員会への出席…… 27
2. 職員定期健康診断事後措置（保健指導） …………… 27
3. 長時間労働者面接 …………… 27
4. 高ストレス者面接 …………… 27
5. 病休者の復帰前面談 …………… 27

#### V 教育・研究活動報告

1. 学生講義
  - (1) 教養教育科目 …………… 28
  - (2) 医学部講義 …………… 29
2. 禁煙支援システム（禁煙外来） …………… 29
3. 講演会等実施状況 …………… 30
4. 研究報告 …………… 32

# I 令和元年度 保健管理体制

## 1. 組織図



## 2. 沿革

昭和 49 年 4 月 1 日	保健管理センター設置準備委員会発足
昭和 49 年 4 月 11 日	国立学校設置法施行規則の一部改正により保健管理センター設置、学長 渡辺武男が所長事務取扱に発令された
昭和 49 年 5 月 8 日	保健管理センター規程及び保健管理委員会規程が制定された
昭和 49 年 8 月 1 日	初代保健管理センター所長に医学部教授 増田久之(第一内科)が併任された
昭和 54 年 3 月 30 日	新保健管理センターが竣工した(計算センター(現 情報統括センター)と合築)
平成 元年 1 月 26 日	現在地への移転工事が竣工した
平成 16 年 4 月 1 日	法人化に伴い、秋田大学保健管理センター規程が制定された
平成 23 年 9 月 12 日	保健管理センター増築工事が竣工した

3. 職員 所長(併) 教授 伏見 雅人  
 准教授 佐野 正明  
 看護師 藤原 友紀子  
 看護師 安保 智秋  
 看護師 田口 由香 (非常勤)

4. 学校医 産科婦人科講師 熊澤 由紀代  
 精神科講師 筒井 幸  
 精神科助教 竹島 正浩  
 皮膚科助教 山川 岳洋  
 眼科助教 渡辺 駿  
 耳鼻咽喉科助教 飯川 延子

5. 学外カウンセラー 後藤 優子 (非常勤) 佐藤 真紀 (非常勤)  
 (学生相談所専門相談員) 中野 薫 (非常勤) 進藤 晴美 (非常勤)

## 6. 歴代職員

### ①所長(併)

氏名	所属	在任期間	備考
渡邊 武男	学長	昭49. 4. 11～昭49. 7. 31	事務取扱
増田 久之	医学部	昭49. 8. 1～昭52. 3. 15	
金澤 知博	医学部	昭52. 3. 16～昭56. 3. 15	
井上 修一	保健管理センター	昭56. 3. 16～平10. 3. 31	
苗村 育郎	保健管理センター	平10. 4. 1～平28. 3. 31	
伏見 雅人	保健管理センター	平28. 4. 1～	

### ②保健管理医

氏名	診療科	職名	在任期間	備考
荒川 弘道	内科	講師	昭49. 8. 1～昭53. 9. 30	
井上 修一	内科	教授	昭53. 10. 1～平10. 3. 31	
久場 政博	精神科	講師	昭53. 10. 1～昭57. 3. 31	
稲村 茂	精神科	助手	昭57. 4. 1～昭59. 3. 31	
大川 匡子	精神科	助手 講師	昭59. 4. 1～昭60. 4. 30 昭60. 5. 1～平 2. 12. 31	
苗村 育郎	精神科	助手 講師 助教授 教授	平 3. 1. 1～平 3. 2. 15 平 3. 2. 16～平 4. 3. 31 平 4. 4. 1～平10. 3. 31 平10. 4. 1～平28. 3. 31	
小林 政雄	内科	准教授	平10. 4. 1～平31. 3. 31	
伏見 雅人	精神科	教授	平28. 4. 1～	
佐野 正明	内科	准教授	平31. 4. 1～	

## II 令和元年度 年間業務内容

月	業 務	内 容
4月	入学式(秋田県立武道館) 「大学生と健康A」授業開始 学生定期健康診断 新入学生(編入生も含む) 卒業年次生 医学部 2～5年次生 大学院生 健康診断事後措置 健康診断証明書発行準備 留学生オリエンテーション 長時間労働者面接指導	救護班(看護師1名) 教養教育科目 青年が直面している心とからだの健康状況を認識し、 将来の生活の支えとなることを目的として行う 胸部X線撮影(センター内X線装置にてCR撮影) 内科診察、問診票 血圧測定 眼科診察、視力測定、耳鼻科診察、聴力測定 身体測定(身長、体重) 検尿(早朝尿) 再検者呼び出し(診察、再検査、心電図、医療機関へ紹介) データ整理及び入力 施設見学 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
5月	学生定期健康診断 学部 2、3年次生 非正規生 健康診断事後措置 健康診断証明書発行準備 X線室漏洩線量測定 長時間労働者面接指導	胸部X線撮影(センター内X線装置にてCR撮影) 内科診察 血圧測定(自動) 身体測定(身長、体重) 検尿(早朝尿) 再検者呼び出し(診察、再検査、医療機関へ紹介) 健康診断未受診者一覧作成 データ整理及び入力 外部機関に依頼(千代田テクノル) 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
6月	職員一般定期健康診断 放射線業務従事者特別健康診断(1回目) 有機溶剤、特定化学物質 取扱者健康診断(1回目) 粉じん作業従事者健康診断 長時間労働者面接指導	胸部X線撮影(事業団へ委託) 内科診察、血圧測定、視力検査、聴力検査 身体測定(身長、体重)、腹囲測定 尿検査(早朝尿) 肝機能、脂質、血糖、貧血検査、HbA1c、クレアチニン、尿酸 胃部検診(X線・ペプシノゲン) 大腸検査(便潜血) 心電図検査 問診票、末梢血検査、眼科、皮膚科 診察、肝機能検査、検尿等 問診票、胸部X線検査(直接撮影) 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接

月	業 務	内 容
7月	学生、職員健康診断結果総括 第56回全国大学保健管理研究集会東北地方 研究集会(当番校:福島大学) オープンキャンパス 長時間労働者面接指導	受診率、有所見率等の集計 医師2名、看護師2名参加 医務室(医師2名、看護師1名) 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
8月	AO入試Ⅱ(理工学部) 職員健康診断事後措置 長時間労働者面接指導	医務室(看護師1名) 個別保健指導、医療機関へ紹介 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
9月	職員健康診断事後措置 職員胃部検診(手形キャンパス) 長時間労働者面接指導 AO入試Ⅰ(理工学部)	個別保健指導、医療機関へ紹介 保健事業団へ依頼(会場:保健管理センター) 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接 医務室(看護師1名)
10月	「大学生と健康B」授業開始 第57回全国大学保健管理研究集会 (当番校:北海道大学) 留学生健康診断 秋季新入の外国人留学生 定期健康診断未受検の外国人留学生 毒物及び劇物危険物点検 秋田大学総合防災訓練 職員健康診断事後措置 新入生BMI高値者 事後措置 AO入試(国際資源学部) 長時間労働者面接指導 秋田大学大学祭(2日間)	前期に同じ 医師2名、看護師2名参加 胸部X線撮影(センター内X線装置にてCR撮影) 身体測定(身長、体重)、内科診察、血圧測定、検尿 チェック票に基づいて施設内を点検、報告 救護室 個別保健指導、医療機関へ紹介 身体計測 保健指導 医務室(看護師1名) 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接 医務室(医師及び看護師1名ずつ)
11月	職員健康診断事後措置 X線室漏洩線量測定 推薦入試Ⅰ(教育文化学部) ストレスチェック実施 高ストレス者面接指導 長時間労働者面接指導	個別保健指導、医療機関へ紹介 外部機関に依頼(千代田テクノル) 医務室(看護師1名) 医師による面接 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接



月	業 務	内 容
12月	放射線業務従事者特別健康診断(2回目) 有機溶剤、特定化学物質 取扱者健康診断(2回目) 第41回全国大学メンタルヘルス学会 (当番校:大阪大学) 秋田大学ISO14001取得審査 長時間労働者面接指導	保健事業団へ依頼(問診票、末梢血検査、眼科、皮膚科) 保健事業団へ依頼 (診察、肝機能検査、検尿等) 医師1名参加 手形・保戸野キャンパス 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
1月	センター試験 推薦入試Ⅱ試験 長時間労働者面接指導	医務室(医師2名・看護師2名) 医務室 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
2月	個別学力検査 前期日程 長時間労働者面接指導	医務室 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
3月	個別学力検査 後期日程 第22回全国大学フィジカルヘルスフォーラム (当番校:山口大学) 卒業式(CNAアリーナ) 長時間労働者面接指導	医務室 開催中止 中止 疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
毎月	学校医による相談日 衛生管理者学内巡視活動	耳鼻咽喉科、眼科 医師(産業医)・看護師
会議	学生支援企画会議 学生特別支援室会議 学生サポートルーム担当者会議	センター所長参加 センター所長参加 看護師1名出席
委員会	手形キャンパス安全衛生委員会 保戸野キャンパス安全衛生委員会 秋田大学(手形・保戸野地区)環境管理委員会	医師(産業医)2名、看護師(衛生管理者)1名出席 医師(産業医)2名出席 看護師1名出席

### Ⅲ 令和元年度 保健管理業務概要

#### 1. 学生保健管理実施状況

##### (1) 学生定期健康診断受診項目

		新入生	編入生	卒年次生	左記以外の学生	摘要
計測・検査	身長・体重	○	○	○	○	BMIを算出
	胸部X線撮影	○	○	○	※1	デジタル撮影
	検尿	○	○	○	○	尿糖・蛋白・潜血
	血圧	○	○	○	○	自動血圧計
	視力	○	○	○		簡易式視力計
	聴力	○	○	△		オーディオメーター
診察	内科	○	○	○	○	問診を含む
	耳鼻科	○	○	△		問診票で確認後、症状のある者及び希望者を診察
	眼科	○	○	○		

○ 全員対象の項目

△ 新入生の健診時に所見のあった学生が対象

※1 結核予防法の一部改正に伴い、平成17年度より胸部X線撮影の対象者を次の通りとした

A. 新入生

1. 学部学生 1年生(新入生)
2. 研究科 1年生(新入生)
3. 各学部 新編入生

B. 実習のある学生

4. 教育実習への参加が予定されている学生
5. 介護等体験への参加が予定されている学生
6. 病院実習への参加が予定されている学生
7. インターンシップへの参加が予定されている学生
8. その他、医療関係施設等に実習予定の学生
9. 前年度上記5～8の実習に参加した学生

C. 就職活動をする学生

D. 経過観察の学生

10. 前年度の健診で、要経過観察と判定された学生

(2) 学生定期健康診断受診状況

【学 部】

学 部		学 年	対象者数	受診者数	未受診者数	受診率
国際資源学部		1 年 次	138	124	14	89.9%
		2 年 次	133	113	20	85.0%
		3 年 次	109	100	9	91.7%
		4 年 次	126	102	24	81.0%
		計	506	439	67	86.8%
教育文化学部		1 年 次	215	215	0	100.0%
		2 年 次	220	202	18	91.8%
		3 年 次	226	210	16	92.9%
		4 年 次	243	225	18	92.6%
		計	904	852	52	94.2%
医学部	医学科	1 年 次	131	127	4	96.9%
		2 年 次	128	69	59	53.9%
		3 年 次	139	38	101	27.3%
		4 年 次	123	115	8	93.5%
		5 年 次	129	120	9	93%
		6 年 次	119	118	1	99.2%
		計	769	587	182	76.3%
	保健学科	1 年 次	110	110	0	100%
		2 年 次	112	110	2	98.2%
		3 年 次	124	124	0	100%
		4 年 次	116	116	0	100.0%
計		462	460	2	99.6%	
理工学部		1 年 次	432	407	25	94.2%
		2 年 次	467	410	57	87.8%
		3 年 次	450	391	59	86.9%
		4 年 次	403	388	15	96.3%
		計	1,752	1,596	156	91.1%
工学資源学部		3 年 次	1	1	0	100.0%
		4 年 次	6	5	1	83.3%
		計	7	6	1	85.7%
学部合計			4,400	3,940	460	89.5%

【大学院】

研究科	学 年	対象者数	受診者数	未受診者数	受診率
国際資源学研究科 博士前期課程	1 年 次	34	33	0	97.1%
	2 年 次	56	51	2	91.1%
	計	90	84	2	93.3%
国際資源学研究科 博士後期課程	1 年 次	13	9	0	69.2%
	2 年 次	10	5	1	50.0%
	3 年 次	9	7	0	77.8%
	計	32	21	1	65.6%
教育学研究科修士課程	1 年 次	6	6	0	100%
	2 年 次	5	4	1	80.0%
	計	11	10	1	90.9%
教育学研究科 専門職学位課程	1 年 次	15	8	12	53.3%
	2 年 次	18	10	8	55.6%
	計	33	18	20	54.5%
医学系研究科修士課程	1 年 次	-	-	-	-
	2 年 次	2	0	0	0%
	計	2	0	0	0%
医学系研究科博士前期課程	1 年 次	13	3	4	23.1%
	2 年 次	15	1	18	6.7%
	計	28	4	22	14.3%
医学系研究科博士後期課程	1 年 次	4	0	4	0.0%
	2 年 次	4	0	3	0.0%
	3 年 次	4	0	5	0.0%
	計	12	0	12	0.0%
医学系研究科博士課程	1 年 次	33	4	22	12.1%
	2 年 次	24	0	27	0.0%
	3 年 次	26	0	26	0.0%
	4 年 次	67	0	70	0.0%
	計	150	4	145	2.7%
理工学研究科 博士前期課程	1 年 次	175	169	6	96.6%
	2 年 次	143	133	12	93.0%
	計	318	302	18	95.0%
理工学研究科 博士後期課程	1 年 次	9	6	3	66.7%
	2 年 次	7	1	6	14.3%
	3 年 次	18	7	11	38.9%
	計	34	14	20	41.2%
工学資源学研究科 博士後期課程	3 年 次	5	1	4	20.0%
	計	5	1	4	20.0%
大学院合計		715	458	257	64.1%
全学生総計		5,115	4,398	717	86.0%

\*対象者数は令和元年年5月1日現在の在籍学生数

外国人非正規生		34	23	11	67.6%
---------	--	----	----	----	-------

\*非正規生対象者は平成31年4月入学者とする

### (3) 各検査項目別受診状況及び結果

#### ①X線検査結果

	対象者数	受検者数	受検率(%)	有所見者数	有所見										結果			
					結節影	陳旧性肺結核	浸潤影	気胸	プラ	胸膜肥厚	心疾患	術後所見	(骨・血管影等) その他	異常なし	経過観察	要精査	要医療	
学部	4,400	3,875	88.1%	218	6	1	1	0	7	2	0	26	175	201	9	7	2	
大学院	715	455	63.6%	14	1	0	0	0	1	0	0	1	11	12	0	1	0	
合計	5,115	4,330	84.7%	232	7	1	1	0	8	2	0	27	186	213	9	8	2	

#### ②血圧測定結果

	対象者数	受検者数	受検率(%)	健診時高血圧者数	再検査						家庭血圧実施者	所見			結果
					受検者数	受検率(%)	異常なし	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧		異常なし	白衣高血圧	持続性高血圧	
学部	4,400	3,934	89.4%	78	43	55.1%	34	5	4		5	1	3	1	4
大学院	715	458	64.1%	11	6	54.5%	5		1		1			1	1
合計	5,115	4,392	85.9%	89	49	55.1%	39	5	5		6	1	3	2	5

#### ③尿検査結果

	対象者数	受検者数	受検率(%)	有所見者数	再検査			結果			病名・所見		
					対象者数	受検者数	受検率(%)	異常なし	経過観察	要精査	異常なし	血尿	不明
学部	4,400	3,641	82.8	151	147	110	74.8	90	2	18	11	2	5
大学院	715	418	58.5	17	17	15	88.2	11	2	2	2	0	0
合計	5,115	4,058	79.3	168	164	125	76.2	101	4	20	13	2	5

\* 有所見者 168 名中、4 名はすでに治療中のため再検査対象外とした。

④内科・耳鼻科・眼科診察

\*対象者: 新入生、卒年次生、新編入生

	対象者数	病名・所見														
		内科				耳鼻咽喉科										眼科
		心雑音	不整脈	消化器症状	左頸部リンパ節腫脹	アレルギー性鼻炎	慢性鼻炎	慢性副鼻腔炎	鼻中隔彎曲症	肥厚性鼻炎	慢性中耳炎	外耳炎	耳垢塞栓	扁桃肥大	アレルギー性結膜炎	右上眼瞼腫脹
学部	2,068	3	1	1	1	53	2	0	2	1	3	0	7	1	7	0
大学院	643	0	0	0	0	9	4	1	1	0	1	1	3	0	5	1
合計	2,711	3	1	1	1	62	6	1	3	1	4	1	10	1	12	1

(4) 留学生 学生定期健康診断受診状況

<学生定期健康診断>

	対象者数	受診者数	未受診者数	受診率
学部	136	106	30	77.9%
大学院	67	58	9	86.6%
合計	203	164	39	80.8%

<秋季留学生健康診断>

令和元年 10 月 15 日実施

	対象者数	受診者数	未受診者数	受診率
学部	20	19	1	95.0%
大学院	16	16		100.0%
合計	36	35	1	97.2%

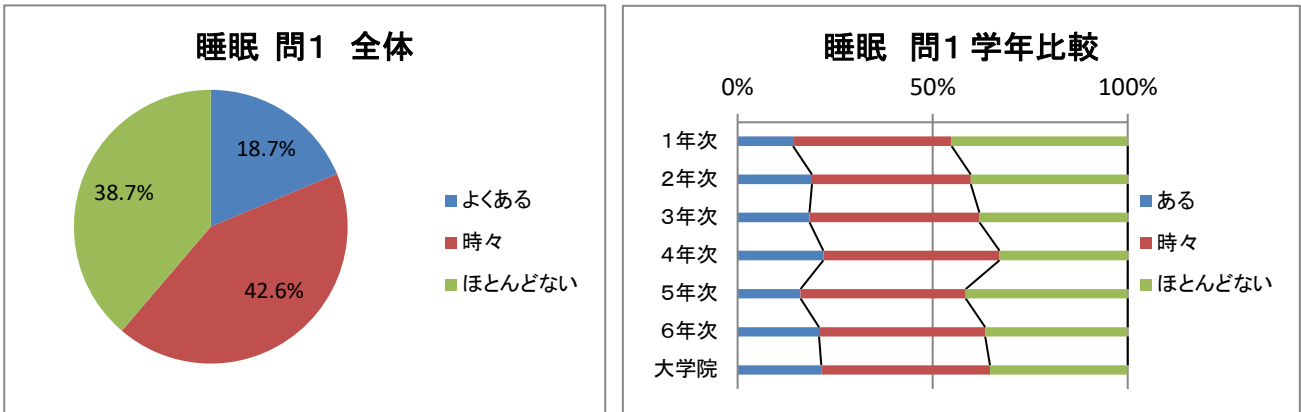
\*対象者: 秋季(10月)入学の新入生と、学生定期健康診断未受診の学生

## (5) 生活問診票結果

- ・ 調査時期：2019 年度学生定期健康診断
- ・ 対象者：2019 年度 4 月時点で在籍している学生 5,115 名（非正規生は除く）
- ・ 回収状況：4,275 名（回収率 83.5%）

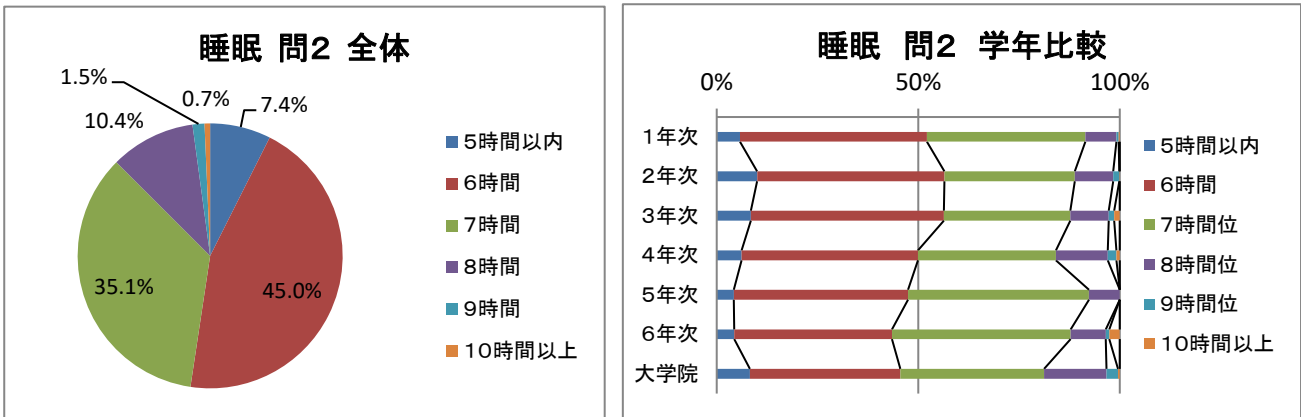
### ◆睡眠について

問 1. 布団に入って眠りにつくのに時間がかかることがありますか。



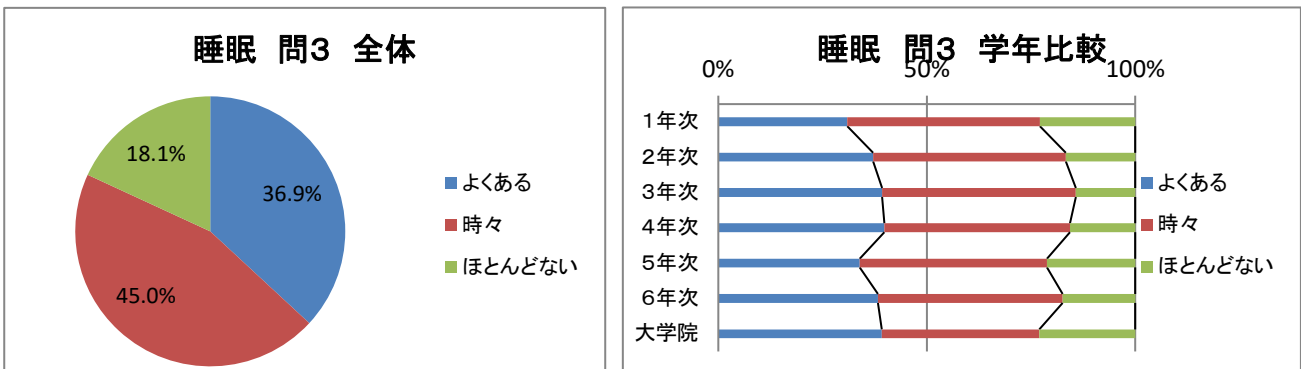
- ・ 眠りにつくのに時間がかかることが『よくある』、『時々』と答えた方が約 60%でした。

問 2. 睡眠時間は普段どれくらいですか。

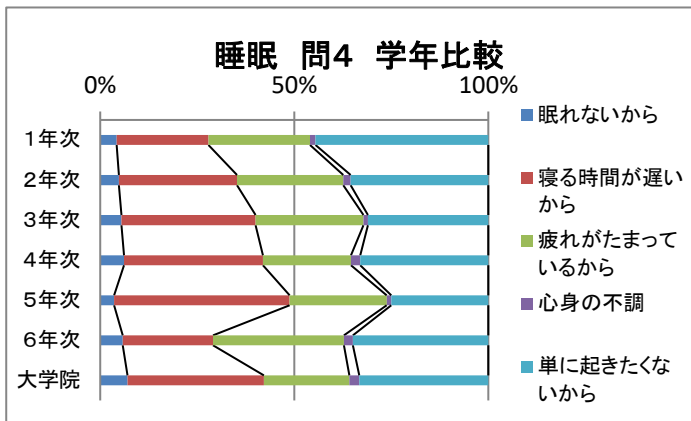
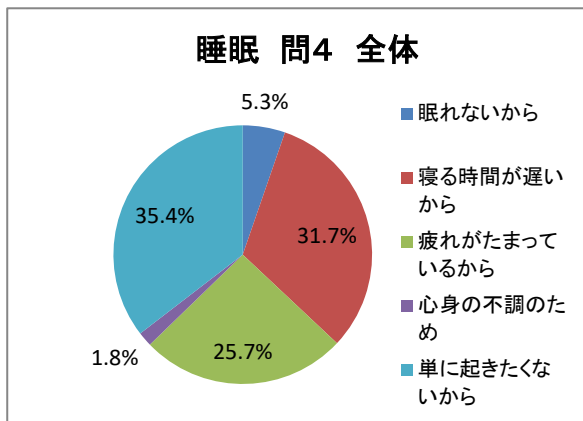


- ・ 睡眠時間は約 80%の方が 6～7 時間と答えていました。

問 3. 朝、起きるのが辛いことがありますか。

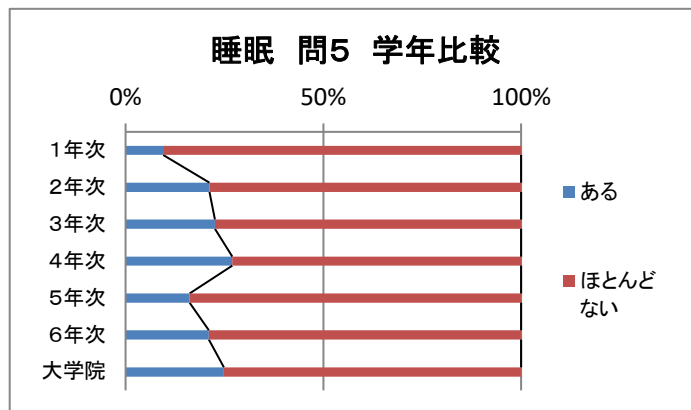
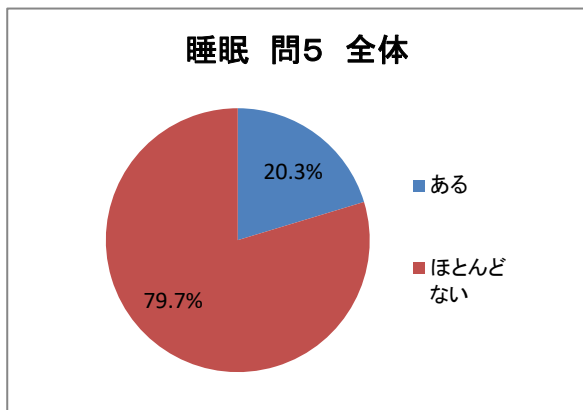


問4. 問3で『よくある、時々ある』と答えた方へお聞きします。その理由を一つ選んでください。



・朝起きるのがつらいことが『よくある、時々ある』と答えた方は約82%いました。朝起きるのがつらい理由として、『寝る時間が遅いから』、『単に起きたくないから』が各約32~35%おり、睡眠時間が足りない可能性も示唆されました。

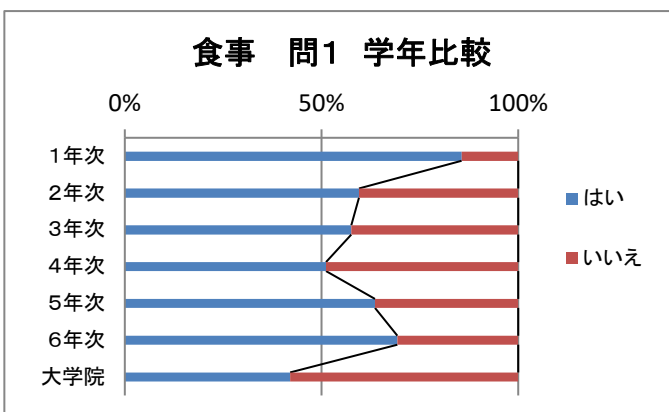
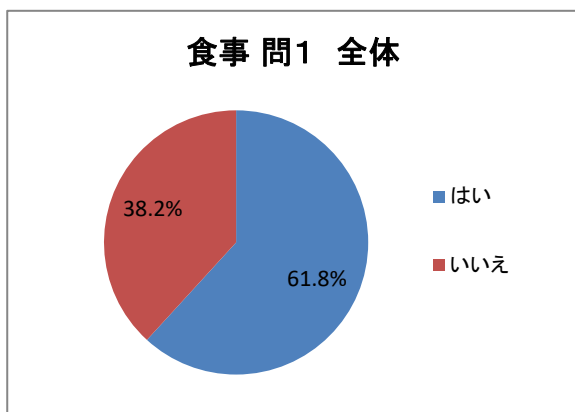
問5. 夜、眠れずに昼夜逆転することはありますか。(勉強やアルバイト、休日は除く)



・夜、眠れずに昼夜逆転することがあると答えた方は約20%いました。

◆食事について

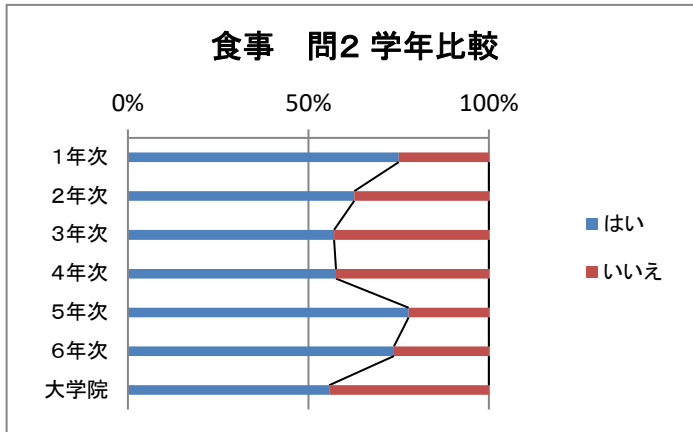
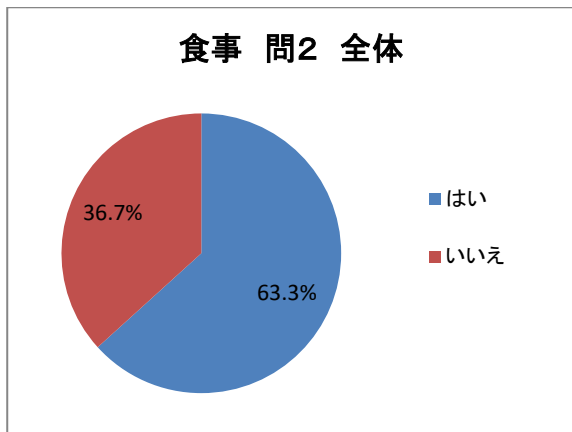
問1. 朝食はきちんと食べていますか。



・朝食をきちんと食べると答えた方は約62%でした。

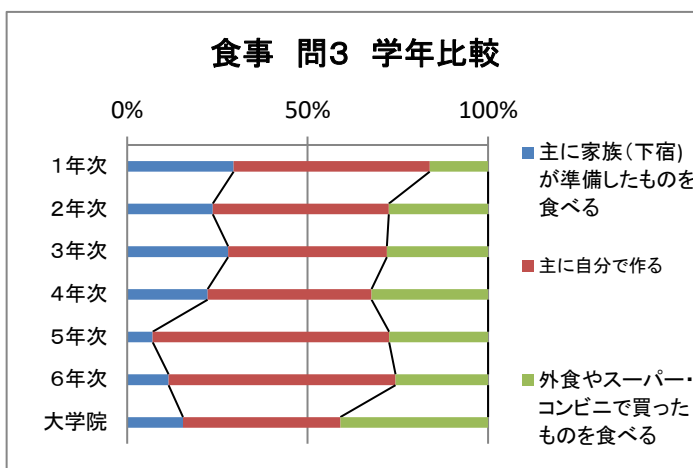
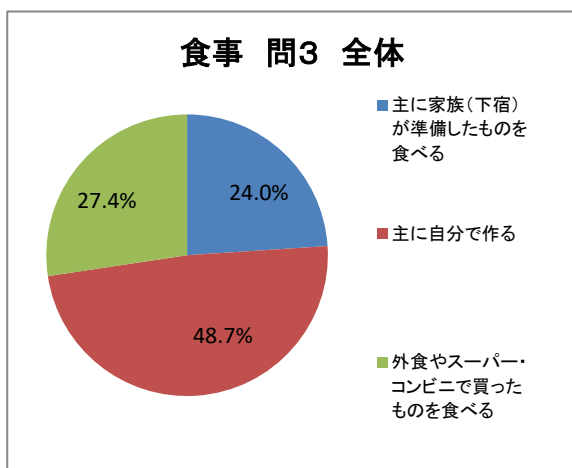


問2. 食事はバランスを考えて食べていますか。



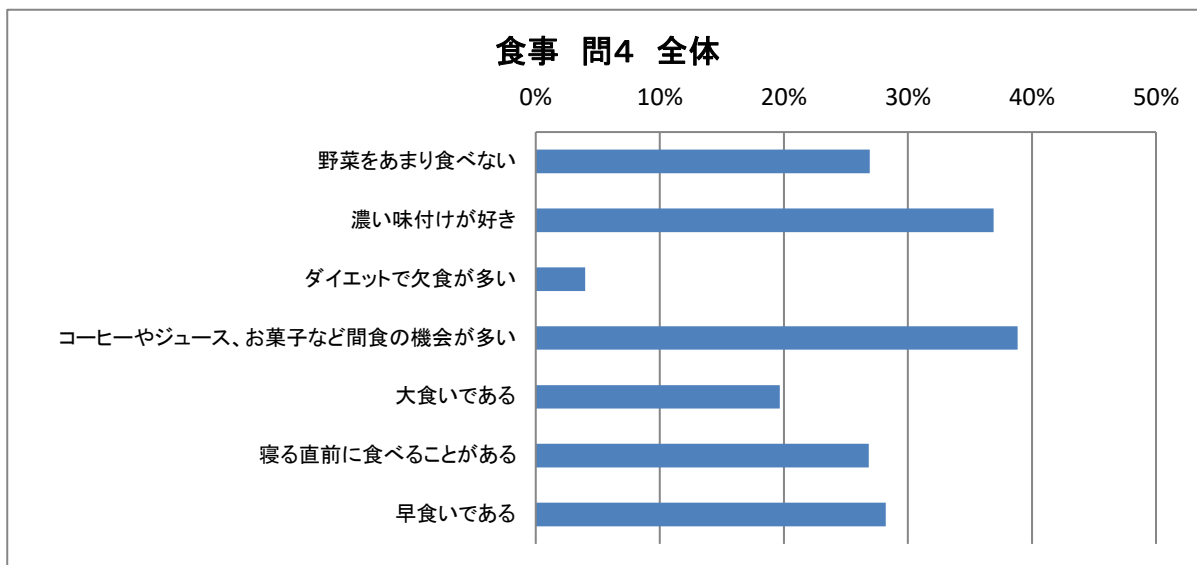
・食事のバランスを考えて食べると答えた方は約63%でした。

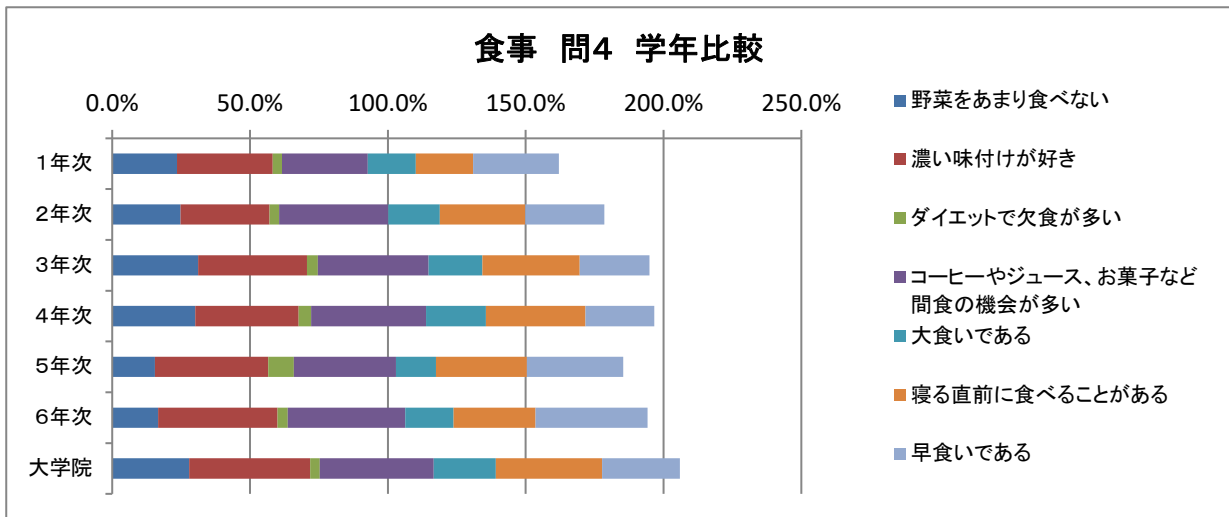
問3. あなたの食事状況について当てはまるものをすべて選んでください。



・食事状況としては、主に自分で作ると答えた方が全体の約半数でした。

問4. あなたの食習慣について当てはまるものがあれば選んでください。

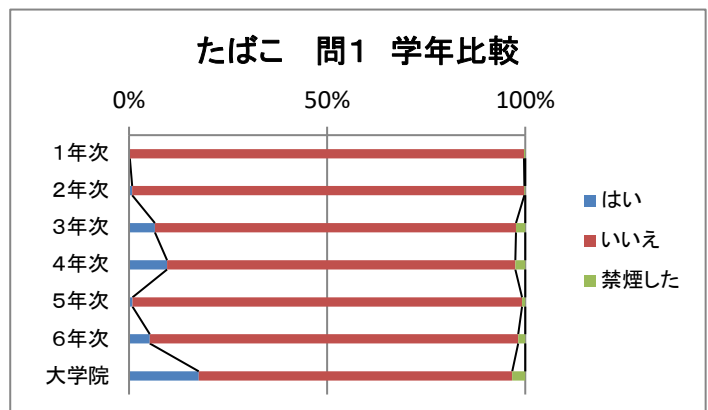
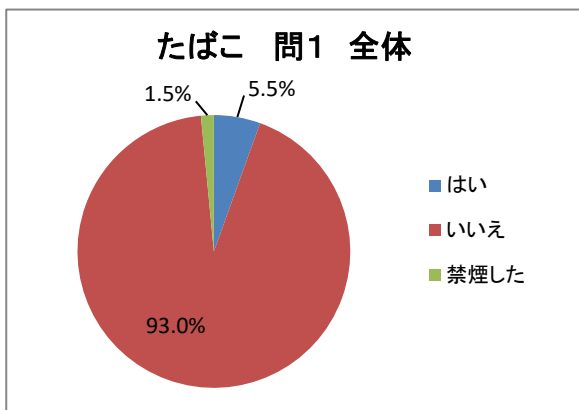




・食習慣の質問では、『間食の機会が多い』と答えた方が一番多く、次に『濃い味付けが好き』と答えた方が多くいました。

#### ◆たばこについて

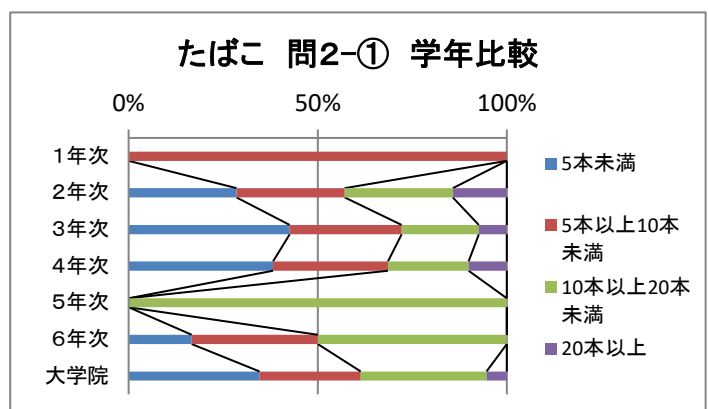
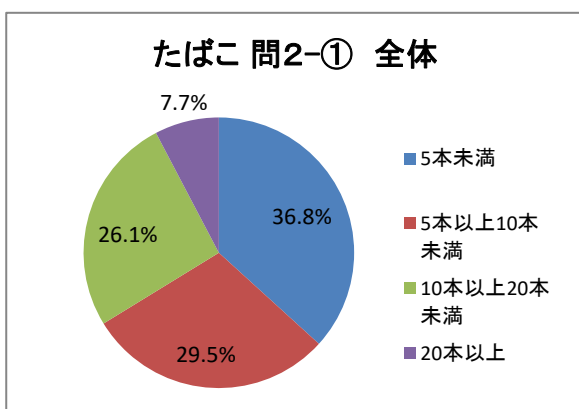
問1. あなたはたばこを吸いますか。



・たばこを吸うと答えた方は、全体の 5.5% (235 名) でした。

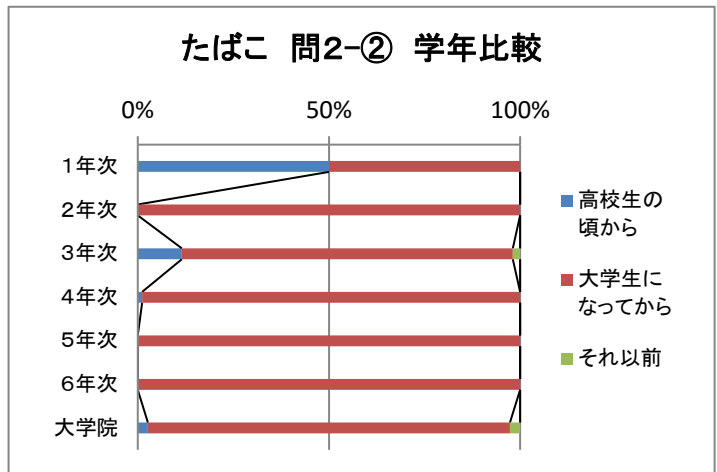
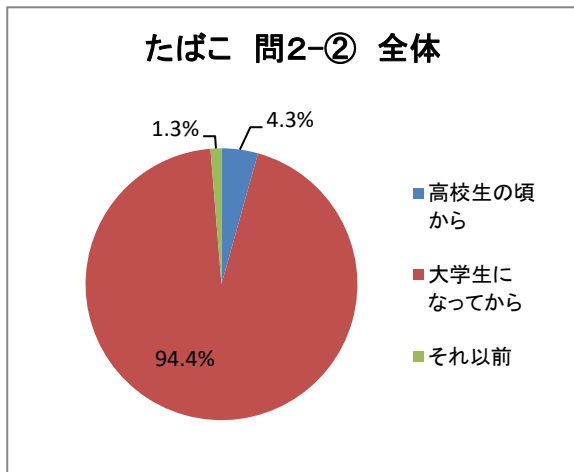
問2. 問1で「はい」と答えた方へお聞きします。

① 何本くらい吸いますか。



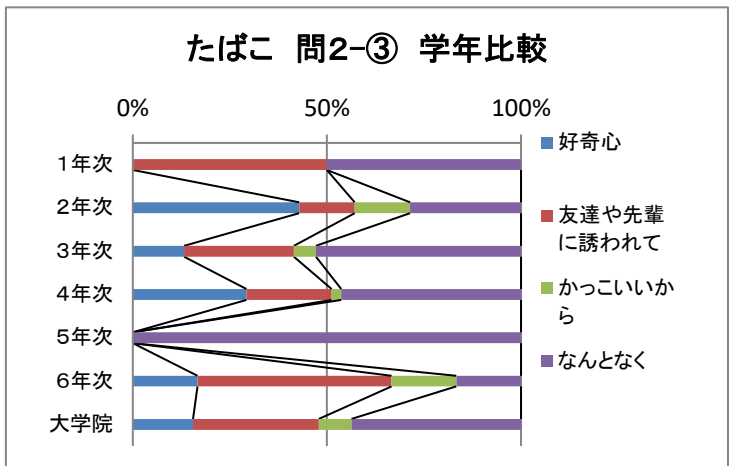
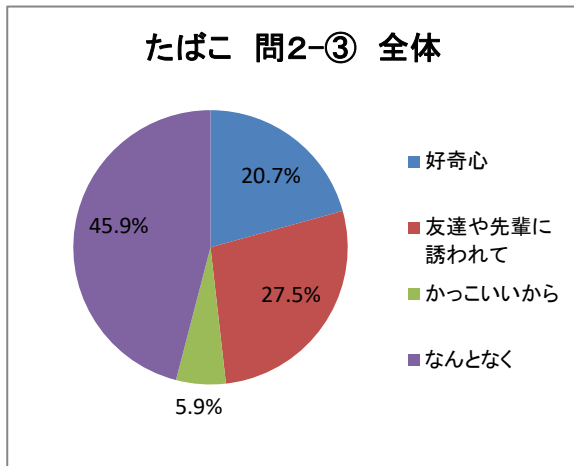
・一日の喫煙本数は、5本未満と答えた方が一番多く約37%でしたが、一日に10本以上喫煙している方も約34%でした。

② いつから吸っていますか。



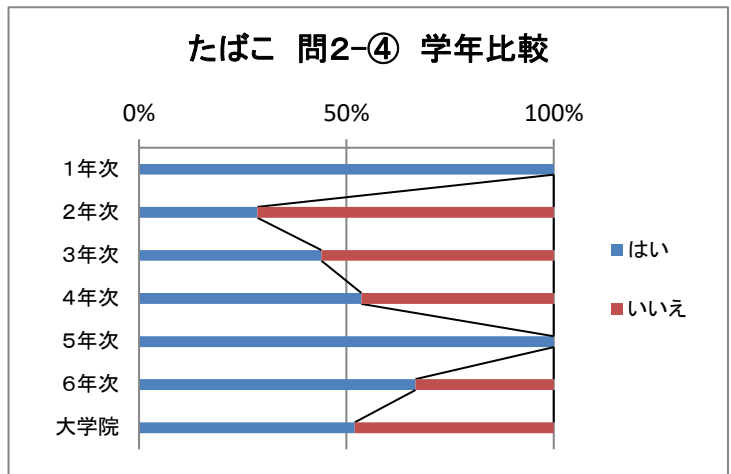
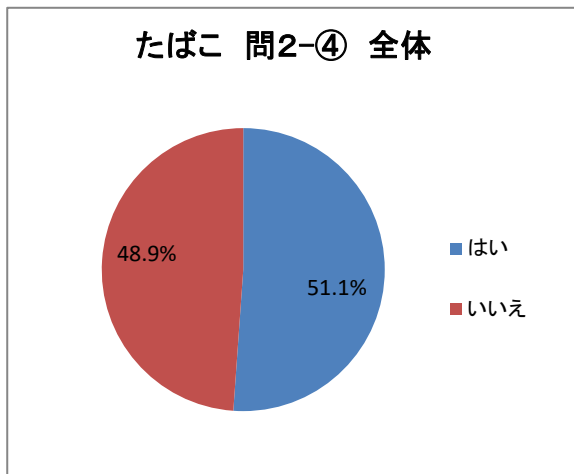
・吸い始めは『大学生になってから』と答えた方がほとんどで、約 94%でした。

③ 吸い始めたきっかけは何ですか。



・吸い始めたきっかけは、『なんとなく』と答えた方が一番多く約 46%でした。

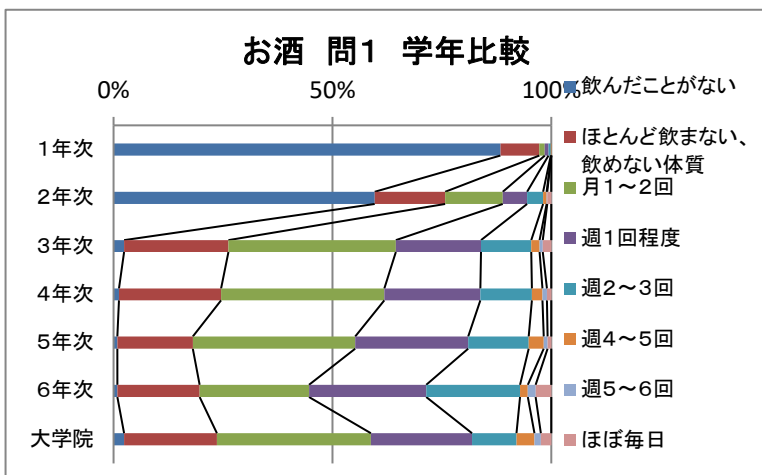
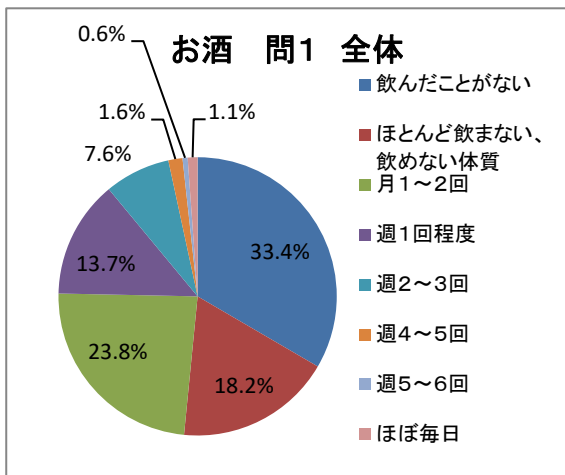
④ 機会があれば禁煙したいですか。



・禁煙したいと答えた方は、約 51%でした。

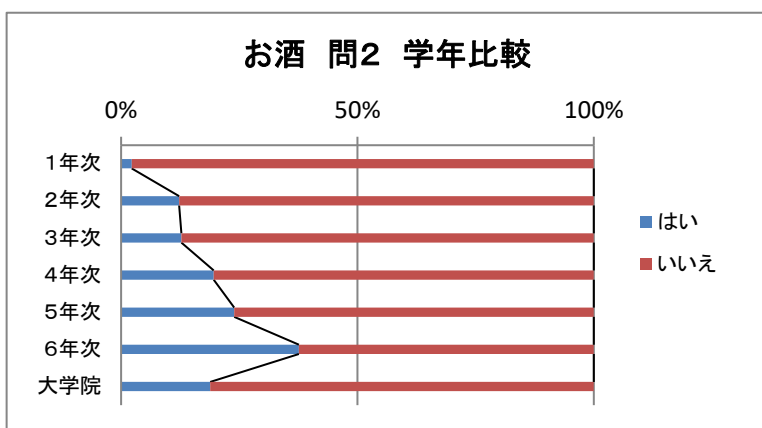
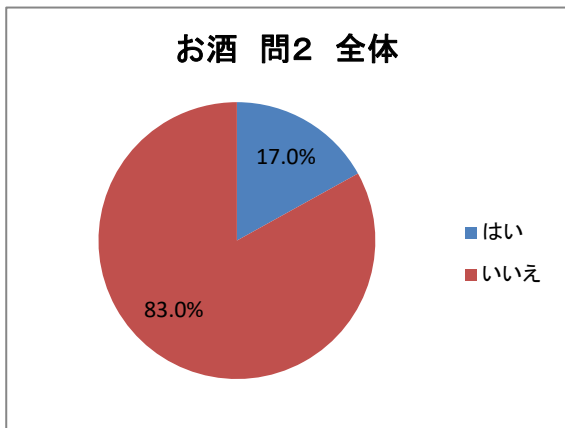
◆お酒について

問1. あなたはお酒を飲みますか。



・月1回以上お酒を飲むと答えた方が45%以上でした。

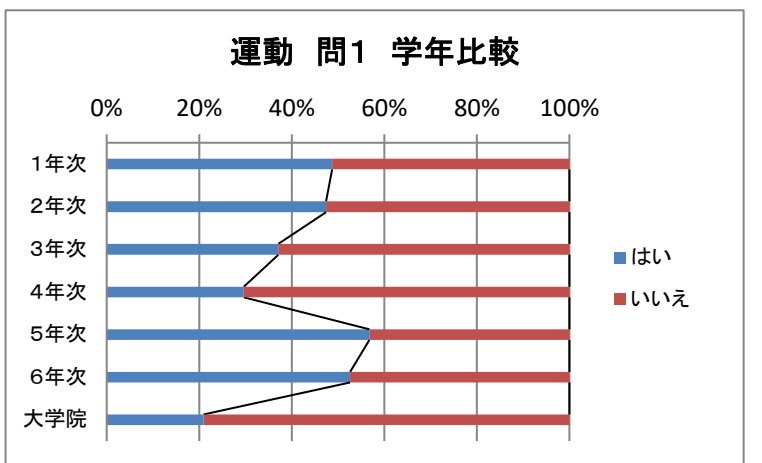
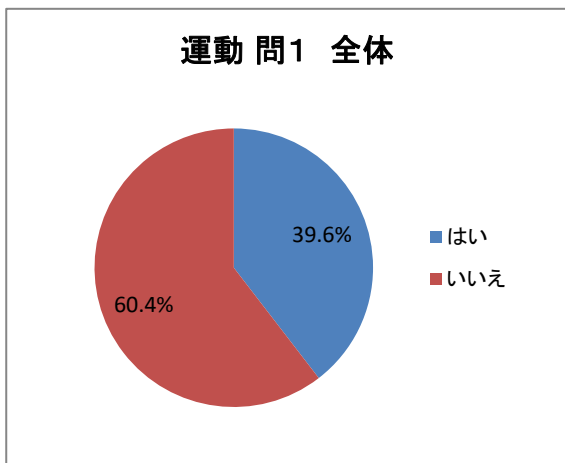
問2. 飲む方は泥酔するほど飲むことはありますか。



・泥酔するほど飲むことがあると答えた人は17%でした。学部生では学年が上がるにつれ、割合が高くなっています。

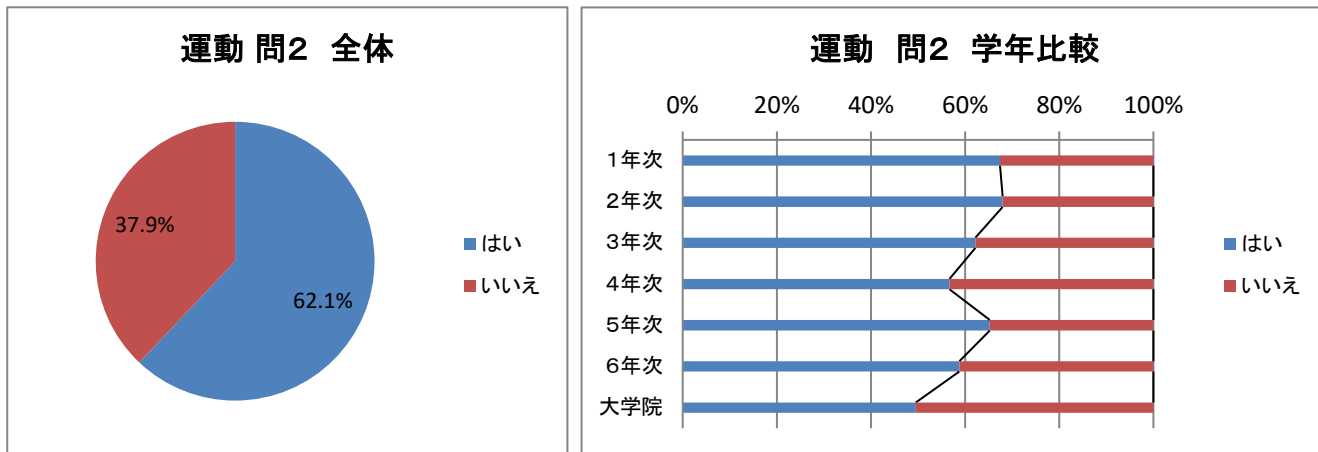
◆運動について

問1. 一回30分以上の汗を軽くかく運動を週二日以上していますか。



・週二日以上、軽い運動をしていると答えた方は約40%でした。

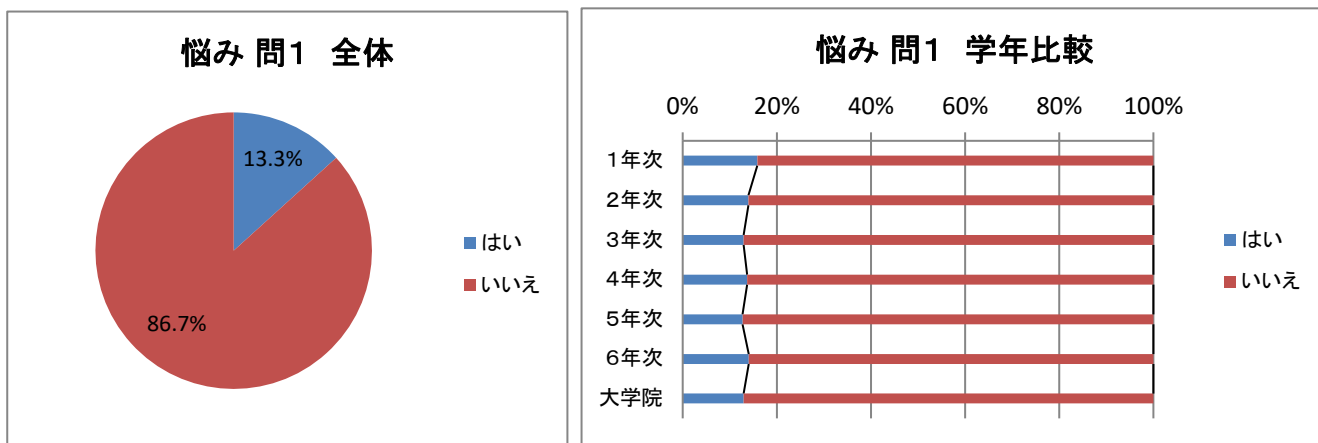
問2. 日常生活において歩行または同等の活動を一日1時間以上していますか。



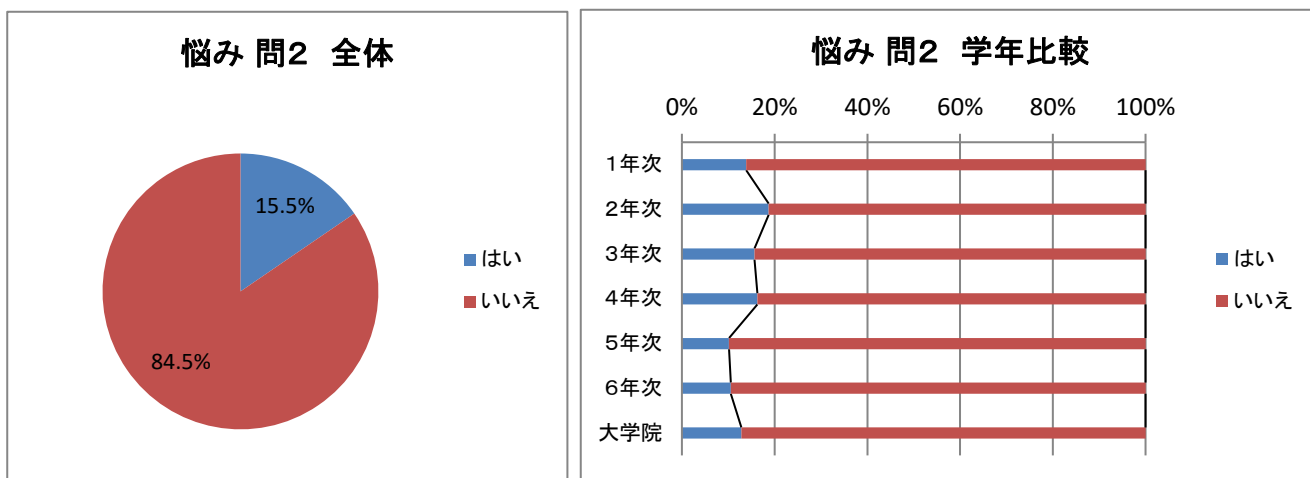
・日常生活で歩行または同等の活動を一日1時間以上していると答えた方は、約62%でした。

◆悩みについて

問1. 人にはなかなかいえない悩みはありますか。



問2. 誰かに話を聞いてもらいたいと思いますか。



・『悩みがある』と答えた方と『話を聞いてもらいたい』と答えた方は、13~15%でした。

## (6) 学部新生における麻疹ワクチン接種状況(医学部は除外)

	2回接種/抗体陽性/1回接種(大学入学年)者数(率)	1回接種(中1/高3)者数(率)	1回接種(幼少)者数(率)	接種なし/未提出者数(率)	抗体陽性/大学入学年接種者数(率)(再掲)
2009年	681 (83.3%)	91 (11.1%)	15 (1.8%)	31 (3.8%)	131 (16.0%)
2010年	690 (86.5%)	70 (8.8%)	15 (1.9%)	23 (2.9%)	130 (16.3%)
2011年	661 (82.4%)	99 (12.3%)	10 (1.2%)	32 (4.0%)	98 (12.2%)
2012年	662 (82.4%)	105 (13.1%)	7 (0.9%)	29 (3.6%)	106 (13.2%)
2013年	717 (91.3%)	39 (5.0%)	8 (1.0%)	21 (2.7%)	64 (8.2%)
2014年	713 (92.0%)	16 (2.1%)	19 (2.5%)	27 (3.5%)	35 (4.5%)
2015年	690 (89.3%)	9 (1.2%)	44 (5.7%)	30 (3.9%)	37 (4.8%)
2016年	671 (86.2%)	9 (1.2%)	68 (8.7%)	30 (3.9%)	30 (3.9%)
2017年	698 (89.9%)	14 (1.8%)	35 (4.5%)	29 (3.7%)	45 (5.8%)
2018年	736 (90.6%)	15 (1.8%)	39 (4.8%)	22 (2.7%)	34 (4.2%)
2019年	739 (95.0%)	2 (0.2%)	13 (1.7%)	24 (1.7%)	52 (6.7%)

- (注) 1) 2009-2013年は暫定的麻疹風疹ワクチン第4期接種者(高校3年生対象)の入学年度  
 2) 2014-2018年は暫定的麻疹風疹ワクチン第3期接種者(中学1年生対象)の入学年度  
 3) 2回接種者には大学入学年の接種により2回接種となった例も含む  
 4) 入学年接種は大学入学年における3月以降の接種  
 5) 麻疹抗体陽性は、EIA(enzyme immunoassay)法(IgG)で4.0以上

### (まとめ)

- 2回接種/抗体陽性/1回接種(大学入学年)群及び1回接種(中1/高3)群は麻疹発病予防に有効な群と推測され、2009年から2014年まではおよそ94%から96%台で推移し、ほぼ集団感染防御閾値にあった。その後、麻疹風疹ワクチンの暫定的接種の終了に伴い、2015年は90.4%、2016年は87.4%と低下した。2017年は91.7%と前年に比べ軽度ながら増加となり、2018年92.4%、2019年は95.0%と回復した。2006年より本邦における麻疹ワクチン接種は小学校入学前までの2回接種法に変更され、この年齢層が2019年度より大学へ入学することとなったことが影響していると思われる。今後も推移に注意が必要である。
- 抗体陽性/入学年接種群は入学時の麻疹ワクチン接種に関する問診票とワクチン接種推奨に呼応した群とみなされ、暫定的麻疹風疹ワクチン接種の施行に伴い、2009年から2016年までに16%台から3%台までと徐々に減少していたが、2017年は5.8%と僅かながら増加し、2018年は4.2%、2019年は6.7%であった。大学入学時の麻疹に関する問診票と必要例へのワクチン接種勧奨は今後も継続すべきと考えられる。

## 2. 職員保健管理実施状況

### (1) 職員健診の対象者及び検査項目

	対 象 者	検 査 項 目
一般定期健康診断	全 員	既往歴及び業務歴の調査 自他覚症状の有無の検査 身長体重計測(BMI・肥満度) 視力、聴力、血圧 尿検査(蛋白、糖、潜血、ウロビリ) 胸部X線撮影(CR撮影)
	35歳及び40歳以上	腹囲測定 貧血検査(RBC, Hb) 肝機能検査(GOT, GPT、 $\gamma$ -GTP) 血中脂質検査(LDL-CH, HDL-CH, TG) 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c クレアチニン、尿酸(UA) 心電図検査
	40歳以上	便潜血検査(2日法) ペプシノゲン I 型・II 型 胃部X線検診(バリウム検査)
特殊健康診断	電離放射線業務従事者	問診、血液検査(末梢血)、眼、皮膚
	有機溶剤取扱者	血液検査、尿検査等
	特別化学物質取扱者	血液検査、尿検査等
	粉じん作業従事者	問診・胸部X線撮影(直接)
給食従事者健康診断	給食従事者	血液検査、血圧、検尿、皮膚、身長、体重 腸内細菌、寄生虫卵(保健事業団委託)

\*平成22年度から、職員健診を秋田県総合保健事業団に委託

(2) 職員一般定期健康診断受診状況 (手形・保戸野キャンパス)

検査項目	対象者数			受診者数			受診率	有所見者数			有所見率
	男	女	計	男	女	計	(%)	男	女	計	(%)
胸部X線 (全員)	402	236	638	343	210	553	86.7%	24	9	33	6.0%
血圧測定 (全員)	402	236	638	344	217	561	87.9%	157	26	183	32.6%
尿検査 (全員)	402	236	638	344	212	556	87.1%	32	24	56	10.1%
肝機能 (35才,40才以上)	287	137	424	239	125	364	85.8%	108	15	123	33.8%
脂質 (35才,40才以上)	287	137	424	239	125	364	85.8%	172	55	227	62.4%
空腹時血糖 (35才,40才以上)	287	137	424	239	125	364	85.8%	85	37	122	33.5%
貧血 (35才,40才以上)	287	137	424	239	125	364	85.8%	8	35	43	11.8%
胃部X線検診 (40才以上事前申込)	276	137	413	24	8	32	7.7%	2	0	2	6.3%
胃部検診ペプシノゲン (40才以上)	276	137	413	228	120	348	84.3%	14	7	21	6.0%
大腸検診 (40才以上)	276	137	413	221	105	326	78.9%	13	6	19	5.8%
心電図 (35才,40才以上)	283	155	438	239	125	364	83.1%	37	13	50	13.7%
人間ドック	(35才以上)			88	39	127	/				

\* 対象者数は、退職者・育児休業及び人間ドック受診者を除く



### (3) 特殊健康診断

#### 電離放射線健康診断

	第1回 (6月)					第2回 (12月)				
	対象者数	省略	受診者数	結 果		対象者数	省略	受診者数	結 果	
				異常なし	経過観察				異常なし	経過観察
職 員	45	41	4	4	0	49	44	5	5	0
学 生	35	17	18	16	2	36	32	4	4	0
合 計	80	58	22	20	2	85	76	9	9	0

#### 有機溶剤健康診断

	第1回 (6月)				第2回 (12月)			
	対象者数	受診者数	結 果		対象者数	受診者数	結 果	
			経過観察	要精検			経過観察	要精検
職 員	32	27	4	1	33	29	3	3

#### 特定化学物質等健康診断

	第1回 (6月)				第2回 (12月)			
	対象者数	受診者数	結 果		対象者数	受診者数	結 果	
			経過観察	要精検			経過観察	要精検
職 員	18	15	2	1	18	17	2	2

#### じん肺健康診断

	対象者数	受診者数	結 果
			異常なし
職 員	4	4	4

### 3. 保健管理センター利用状況

#### (1) 学部別・月別利用者数

学部等	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
国際資源学部	男	36	53	26	46	19	11	39	27	27	31	19	17	351
	女	18	34	16	15	8	2	4	10	10	12	2	3	134
	計	54	87	42	61	27	13	43	37	37	43	21	20	485
教育文化学部	男	25	75	24	24	11	9	16	24	17	7	3	6	241
	女	58	95	60	65	31	14	35	32	31	18	17	11	467
	計	83	170	84	89	42	23	51	56	48	25	20	17	708
医学部	男	44	27	7	16	1	4	9	7	4	3	4	37	163
	女	47	52	18	12	11	8	13	2	5	1	3	35	207
	計	91	79	25	28	12	12	22	9	9	4	7	72	370
理工学部	男	120	179	120	121	57	44	121	101	105	117	63	36	1,184
	女	39	59	42	41	17	12	22	35	25	30	18	6	346
	計	159	238	162	162	74	56	143	136	130	147	81	42	1,530
工学資源学部	男	5	2	6	8	2	2	4		1	1			31
	女													
	計	5	2	6	8	2	2	4		1	1			31
国際資源学 研究科	男	13	20	10	11	3	3	6	8	12	3	5	2	96
	女	8	5		1	1	5	2	3	3	1	1		30
	計	21	25	10	12	4	8	8	11	15	4	6	2	126
教育学 研究科	男	1	3	5	4	5	2	1	1		1	1	3	27
	女		1	1		1		1	9	9	4	3	6	35
	計	1	4	6	4	6	2	2	10	9	5	4	9	62
医学系 研究科	男						2							2
	女													0
	計	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
理工学 研究科	男	46	58	49	48	32	32	25	21	23	15	16	10	375
	女	4	8	5	13	4	6	13	12	9	10	6	9	99
	計	50	66	54	61	36	38	38	33	32	25	22	19	474
工学資源学 研究科	男	4	5	4	1									14
	女													0
	計	4	5	4	1									14
学生合計	男	294	422	251	279	130	109	221	189	189	178	111	111	2,484
	女	174	254	142	147	73	47	90	103	92	76	50	70	1,318
	合計	468	676	393	426	203	156	311	292	281	254	161	181	3,802
卒業生			1	1						3				5
職員		15	18	22	30	25	53	39	28	15	20	12	16	293
その他					5	1	1	1		2	1			11
総計		483	695	416	461	229	210	351	320	301	275	173	197	4,111

\*医学系研究科については利用者0名のため省略。

## (2) 疾病別利用者数

内科系	件数
感冒	135
頭痛	38
消化器症状(吐気、嘔吐、下痢)	32
腹痛	12
胸部痛	6
高血圧	3
動悸、不整脈	5
過換気	1
意識消失、立ちくらみ	11
めまい	6
気胸(疑)	5
結核(疑)	1
喘息	1
その他	29
合計	285

耳鼻科系	件数
咽頭炎	2
外耳炎	2
顎関節症	1
口内炎	3
歯痛	2
その他	11
合計	21

皮膚科系	件数
湿疹	5
熱傷	8
虫刺傷	13
その他	16
合計	42

外科系	件数
創傷	75
打撲	22
捻挫	23
突き指	11
筋肉痛	7
腰痛	5
肩こり	8
関節痛	17
骨折	3
その他	2
合計	173

眼科系	件数
充血	1
眼内異物	4
麦粒腫	2
視力低下	1
その他	6
合計	14

婦人科系	件数
生理痛	22
生理不順	2
月経困難症	1
その他	4
合計	29

その他	件数
アルコールパッチテスト	90
身体計測機器利用	926
ホール利用	27
休養室利用	51
合計	1,094

### (3) 健康相談件数

	学生	職員	その他	合計
精神科	592	64	1	657
内科	153	157	3	313
眼科	31	1		32
耳鼻科	6			6
カウンセリング	500			500
看護師	730	71	12	813
合計	2,012	293	16	2,321

### (4) 学生相談 相談者内訳

相談者	初回時	延べ数
本人	125	1,265
教員	7	19
事務	1	10
両親、家族	3	16
カンファレンス	1	6
医療機関		2
その他		0
合計	137	1,318

### (5) 学生相談 来談方法

相談方法	初回時	延べ数
来所	130	1,261
電話	5	47
メール(手紙)	1	2
その他	1	8
合計	137	1,318

## (6) 学生相談 相談内容内訳

	進路・修学	就職	心理・性格	対人関係	心身の不調	研究・論文	問題行動	学生生活	学費・生活費	その他	合計
学部	206	26	69	71	454	4		112	1	60	1,003
大学院	87	10	18	13	87	21		19	4	13	272
合計	293	36	87	84	541	25		131	5	73	1,275

進路・修学：不登校や研究室に行けない、不本意入学等、学業に関する相談

心理・性格：自分は発達障害なのではないか、個性、性格、気質等の相談

心身の不調：やる気が起きない、不眠、食欲がないなど心身に影響のある状態の相談

学生生活：一人暮らし、アルバイト等学業問題以外の相談

## (7) 健康診断証明書 発行内訳

	就職	進学・受験	奨学金申請	資格取得	実習等	大会出場	アルバイト他	発行数
国際資源学部	182	7	3	1		2	7	202
教育文化学部	194	2		1	333	54	13	597
医学部	247	25	12	68	9	1	29	391
理工学部	430	15	8		3	5	5	466
工学資源学部	5							5
国際資源研究科	52	4		1			1	58
教育学研究科	5			1	4		3	13
医学研究科								0
工学資源学研究科								0
理工学研究科	297		1	1	1		7	307
発行数	1,412	53	24	73	350	62	65	2,039

(8) 心電図検査 実施状況及び結果

	学生	職員	合計
異常なし	6	1	7
早期再分極波	1		1
R波増高不良	1		1
左室高電位	1		1
発作性上室性頻拍	1	1	2
不完全右脚ブロック	1		1
合計	11	2	13

(9) 紹介状発行内訳

	学生	職員	合計
精神科	1	0	1
内科	29	13	42
合計	30	13	43

## IV 安全衛生活動報告

労働安全衛生法に基づき、センター医師 2 名は産業医(手形・保戸野キャンパス)、看護師1名は衛生管理者(手形キャンパス)として、職員の安全衛生管理業務を行っている。主な内容については以下の通り。

### 1. キャンパス内定期巡視及び安全衛生委員会への出席

定期的にキャンパス内巡視を実施し、毎月1回開催される安全衛生委員会へ出席した。

### 2. 職員定期健康診断事後措置(保健指導)

職員一般健康診断、特殊健康診断等の結果に基づく就業上の措置の判定を行い、産業医が必要と認めた職員に対して、面談による保健指導を行った。

保健指導の内容は、日常生活面での指導、健康管理に関する情報の提供、再検査もしくは精密検査、治療のための受診の勧奨など。

### 3. 長時間労働者面接

「時間外労働及び休日労働に関する労使協定」により、1ヶ月 45 時間を超えて時間外労働を命じられた職員について、問診、診察、心電図等の産業医による面接を実施した。

面接対象者は、1ヶ月 80 時間を超える者は全員、その他はチェックリスト提出により、希望者と産業医が必要と認めた者とした。

### 4. 高ストレス者面接

「労働安全法に基づくストレスチェック制度」により、高ストレス者として選定され、面接指導を受ける必要があると実施者が認めたものに対して、労働者からの申し出に応じて医師による面接指導を実施した。

### 5. 病休者の復帰前面談

「病休者と産業医の復帰前面談システム」により、病休者が職場復帰をする前に、産業医が面談を実施した。

## V 教育・研究活動報告

### 1. 学生講義

#### (1) 教養教育科目

##### 大学生と健康A ～上手に生きるための基礎知識～

前期	第1回	H31.4.11	木	飲酒の害について	伏見 雅人 先生
	第2回	H31.4.18	木	脳と心の発達	伏見 雅人 先生
	第3回	H31.4.25	木	高血圧とその関連疾患	佐野 正明 先生
	第4回	R1.5.9	木	喫煙の害について	伏見 雅人 先生
	第5回	R1.5.16	木	女性のやせ願望と食行動異常	筒井 幸 先生
	第6回	R1.5.23	木	エイズと性感染症	佐野 正明 先生
	第7回	R1.5.30	木	神経症と抑うつ	伏見 雅人 先生
	第8回	R1.6.6	木	海外渡航と感染症	佐野 正明 先生
	第9回	R1.6.13	木	トラウマとPTSD	伏見 雅人 先生
	第10回	休講			
	第11回	R1.6.27	木	生活環境とアレルギー	佐野 正明 先生
	第12回	R1.7.4	木	ストレスとうつ病	伏見 雅人 先生
	第13回	R1.7.11	木	がんの予防	佐野 正明 先生
	第14回	R1.7.18	木	救急・救命	円山 啓司 先生
	第15回	R1.7.25	木	睡眠・からだのリズムと健康	三島 和夫 先生
	第16回	R1.8.1	木	心と行動の理解 テスト	伏見 雅人 先生

##### 大学生と健康B ～上手に生きるための基礎知識～

後期	第1回	R1.10.3	木	飲酒の害について	伏見 雅人 先生
	第2回	R1.10.10	木	女性のやせ願望と食行動異常	筒井 幸 先生
	第3回	R1.10.17	木	高血圧とその関連疾患	佐野 正明 先生
	第4回	R1.10.24	木	睡眠とからだのリズム	太田 英伸 先生
	第5回	R1.10.31	木	エイズと性感染症	佐野 正明 先生
	第6回	R1.11.7	木	脳と心の発達	伏見 雅人 先生
	第7回	R1.11.14	木	喫煙の害について	伏見 雅人 先生
	第8回	R1.11.21	木	海外渡航と感染症	佐野 正明 先生
	第9回	R1.12.5	木	生活環境とアレルギー	佐野 正明 先生
	第10回	R1.12.12	木	救急・救命	円山 啓司 先生
	第11回	R1.12.19	木	神経症と抑うつ	伏見 雅人 先生
	第12回	R1.12.26	木	トラウマとPTSD	伏見 雅人 先生
	第13回	R2.1.9	木	心と行動の理解	伏見 雅人 先生
	第14回	R2.1.23	木	がんの予防	佐野 正明 先生
	第15回	R2.1.30	木	ストレスとうつ病	伏見 雅人 先生
	第16回	R2.2.6	木	テスト	伏見 雅人 先生



## (2) 医学部講義

H31.4.12	金	呼吸器症候、胸部診察	佐野 正明 先生
H31.4.15	月	医学生と研修医の精神衛生	伏見 雅人 先生
R1.5.17	金	びまん性肺疾患	佐野 正明 先生
R1.5.17	金	胸膜・縦隔疾患	佐野 正明 先生
R1.9.17	火	公衆衛生・精神保健衛生	伏見 雅人 先生

## 2. 禁煙支援システム(禁煙外来)

【対象】 禁煙を希望する学生及び教職員喫煙者

【方法】 ニコチン依存度(Fagerstrome Test)に基づくニコチン貼付薬漸減療法

【受診状況】 令和元年度受診者 14名(学生10名、職員4名)

### 3. 講演会等実施状況

日付	講演テーマ	講師名	会場・派遣先
H31.4.2	平成31年度国立大学法人秋田大学新採用職員研修 「ストレス・コーピング(セルフケア)について」	伏見雅人	秋田大学本部管理棟 第一会議室
H31.4.4	平成31年度新入生オリエンテーション 「健康管理について」	伏見雅人	秋田県立武道館 秋田大学(入学式終了後)
H31.4.10	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習 「特定化学物質等による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R1.6.12	酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習 「酸素欠乏症、硫化水素中毒及び救急そ生に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R1.7.5	理工学研究科技術部研修 労働安全衛生講演会 「メンタルヘルスとストレスチェック制度について」	伏見雅人	秋田大学 アクティブラーニング棟
R1.7.21	第31回東北学校保健・学校医大会／シンポジウム:ー“生きる力”を育む保健教育ー 「学校における自殺予防教育 ～秋田県内での取り組みについて～」	伏見雅人	ホテルメトロポリタン盛岡本館 東北医師会連合会
R1.7.29	労働安全衛生のための講演会 「たばこをやめて健康になろう」	佐野正明	秋田大学地方創生センター 2号館大セミナー室
R1.8.27	秋田産業保健総合支援センター産業保健セミナー 「職場のメンタルヘルス ～アルコールにのまれないために～」	伏見雅人	さきがけホール セミナールーム 秋田産業保健総合支援センター
R1.9.18	有機溶剤作業主任者技能講習 「有機溶剤による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R1.9.20	自殺予防声かけボランティア養成講座 「うつ病のサインとその関わり方について」	伏見雅人	本荘保健センター 由利本荘市
R1.9.26	令和元年度心はればれゲートキーパー養成講座 「高齢期の心と体の特徴について」	伏見雅人	由利本荘市西目公民館シーガル 由利地域振興局福祉環境部

日付	講演テーマ	講師名	会場・派遣先
R1.10.15	秋田産業保健総合支援センター産業保健セミナー 「職場のメンタルヘルス ～知っておきたい認知症の基礎知識～」	伏見雅人	さきがけホール セミナールーム 秋田産業保健総合支援センター
R1.10.19	令和元年度秋田県医師会県北医学会並びに医師卒後研修講座 「職場におけるメンタルヘルスと自殺予防対策について」	伏見雅人	鹿角パークホテル 鹿角市鹿角郡医師会
R1.10.24	Akita Respiratory Seminar 「気管支喘息 Up To Date」	佐野正明	ホテルメトロポリタン秋田
R1.11.25	第388回郡医研 「喘息治療の最新の話題」	佐野正明	横手セントラルホテル 横手市医師会
R1.12.4	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習 「特定化学物質等による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R1.12.7	令和元年度学校保健学校医研究会並びに学校精神保健研修会 「学校における自殺予防教育 ～秋田県内での取り組みについて～」	伏見雅人	秋田県医師会館会議室 秋田県医師会
R2.1.22	有機溶剤作業主任者技能講習 「有機溶剤による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R2.2.7	酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習 「酸素欠乏症、硫化水素中毒及び救急蘇生に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R2.2.18	令和元年度高齢者のためのゲートキーパー養成講座	伏見雅人	秋田市老人福祉センター 秋田県健康福祉部
R2.2.26	いのちを守り、いのちを支えるキャンペーンSOSの出し方・受け方講座 「大人向けSOSの受け方講座」	伏見雅人	御所野学院中学校 秋田魁新報社

## 4. 研究報告

### 平成30年度実施の本学学生における健康・生活実態調査の結果について（平成29年度との比較）

秋田大学保健管理センター

○伏見 雅人、藤原 友紀子、安保 智秋、田口 由香、佐野 正明

平成30年度に当センターが実施した本学学生における健康・生活実態調査の回答を平成29年度の回答と比較・検討した結果について報告する。調査の項目は睡眠や食事摂取の状況、飲酒や喫煙の状況、悩みの有無についてなどである。得られた回答の結果は学年別（学部生1年次～6年次および院生）に分けて呈示した。

回答者（解析対象者）数は平成30年度が学部生1年次1011名、2年次875名、3年次882名、4年次913名、5年次113名、6年次1119名、院生367名で、平成29年度は学部生1年次989名、2年次879名、3年次893名、4年次853名、5年次118名、6年次125名、院生385名であった。結果の概要を以下に示す。

睡眠の状況に関しては、概ね学年が上がるにつれて、「入眠に時間がかかることがよくある」と回答した学生の割合が高くなる傾向がみられた（平成30年度18.1% / 平成29年度14.4%）。「昼夜逆転となることがある」と回答した学生の割合は20%前後であった（平成30年度19.8% / 平成29年度20.5%）。

食事摂取の状況に関しては、回答した学生の65%程度が「朝食を摂っている」と回答しており（平成30年度64.7% / 平成29年度65.4%）、殊に学部生1年次では90%程度の学生が「朝食を摂っている」と回答していたが、その割合は年次が上がるにつれて低下する傾向にあった。また、「食事のバランスを考えている」と回答した学生の割合は60%程度であった（平成30年度63.8% / 平成29年度62.6%）。

喫煙の状況に関しては、「喫煙する」と回答した学生の割合は5～6%程度であった（平成30年度5.1% / 平成29年度6.2%）。喫煙を開始した時期については、「大学に入ってから吸い始めた」と回答した学生の割合が90%を超えていた（平成30年度94.9% / 平成29年度93.0%）。

飲酒の状況に関しては、約70%の学生が「飲んだことがない」または「ほとんど飲まない」と回答しており、定期的に飲酒する場合においても「週2～3回」と回答した学生の割合が最も高くなっていた（平成30年度32.5% / 平成29年度16.3%）。

悩みの有無等の状況に関しては、「人に言えないような悩みがある」（平成30年度13.6% / 平成29年度13.9%）、「誰かに話を聞いてもらいたい」（平成30年度14.0% / 平成29年度14.9%）と回答した学生の割合は13%～15%程度であった。

学部生1年次～4年次においては、概ね学年が上がるると共に睡眠や食事摂取が不規則となり、喫煙や飲酒する学生の割合も学年が上がるると共に高くなる傾向が認められた。また、平成30年度の回答は概ね平成29年度の回答と同様の結果であった。今後も継続的に調査を行い、実施年度および学年による相違や変化について比較・検討すると共に本調査を本学学生の健康教育や健康指導等に活用して行く予定である。

