

## 令和6年度秋田大学公開講座

### 「ネット社会とメンタルヘルス」を開催

秋田大学（学長：南谷佳弘）は、令和6年9月5日（木）から9月28日（土）まで、公開講座「ネット社会とメンタルヘルス」を開講します。

インターネットが身近になる中で、ネットを通じた新たな人間関係が拡大する時代が来ています。身近で普段から付き合いのある関係でのネット上でのやり取りは便利ですが、一方で、顔が見えない関係においての付き合いが拡大していく中では、様々なトラブルも発生しているため、一定の注意が必要です。

そこで、本講座では、ネット社会のコミュニケーションとメンタルヘルスにおいて、予測されるリスクを理解し、よりよい人間関係を築くためにどのような注意が必要かについて、参加者の皆様と学びを深めていきます。講座は4回シリーズで、うち3回はオンラインで開催します。1回は対面で開催予定です。

**日 時** : 令和6年9月5日（木）、12日（木）、26日（木）18:00～19:30、  
9月28日（土）13:30～15:00（全4回）

**会 場** : 9/5（木）、12（木）、26（木）：オンライン（Zoom）  
9/28（土）：秋田大学医学部保健学科棟アクティブラーニング室（C-205 教室）  
（本道キャンパス：秋田市本道一丁目1の1）

**講 師** : 医学系研究科・教授 米山奈奈子、助教 小原 育子  
情報統括センター・准教授 横山 洋之  
横手ひまわり基金法律事務所 所長 弁護士 原田いづみ

**募集人員** : オンライン：上限なし、対面：40人

**受講料** : 無料

**申込期間** : 8月29日（木）まで

**申込方法** : 大学HP 申込みフォームより受付

※各回の講義概要等、詳細は別紙チラシにてご確認ください。

#### 【お申し込み・お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課（担当）伊藤

電話：018-889-2270 FAX：018-889-3162

Email：shakoken@jimu.akita-u.ac.jp 大学HP：<https://www.akita-u.ac.jp/>