



令和 5 年 3 月 24 日
秋 田 大 学

秋田大学が秋田県民を対象にした 自殺リスクと自殺対策に関する調査の結果をまとめました

秋田大学（学長：山本文雄）は、2022 年 9 月に、秋田県民を対象に意識調査を行いました。これは、秋田県民が抱える自殺リスクと自殺対策への評価を明らかにし、秋田県自殺対策計画策定の基礎資料とするために実施しました。

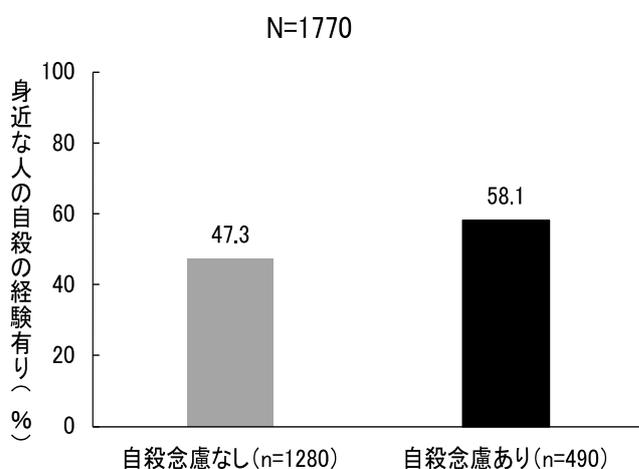
この調査は、秋田県の地域自殺対策強化事業費補助金の補助を受けた取組の一環として、秋田大学自殺予防総合研究センターが実施しました。

このたび、その調査結果をまとめましたので、公表いたします。

【調査概要】

調査対象 : 秋田県民 5000 名のうち、回答があった 2552 名（有効回答 2435 名）
主な調査内容 : 自殺リスクの有無（自殺念慮・身近な人の自殺）、自殺対策への評価
調査方法 : 郵送法による無記名自記式質問紙調査
調査時期 : 2022 年 9 月

【調査結果のポイント】



この 1 ヶ月間での自殺念慮を抱いた人は 83 名 (3.7%)、これまでの人生で自殺念慮を抱いた人は 499 名 (27.2%) でした。

身近な人の自殺を経験した人は、1118 名 (48%) でした。また、身近な人の自殺を経験した人ほど、これまでの人生で自殺念慮を抱いていました。

若者や自殺未遂者の自殺対策は、重要度が高いと回答した住民の割合が多かったものの、働く人への自殺対策の優先順位は低い結果でした。

(報告書から抜粋)P.9 図 23

身近な人の自殺既遂経験と自殺念慮の関連
フィッシャーの正確確率検定: $P < 0.0001$

調査・分析の結果は、秋田県と共有し、今後の効果的な支援策を検討するために活用します。

秋田大学自殺予防総合研究センターでは、秋田県の自殺者数減少を目指して、今後も各種調査研究・取組の実施を計画しています。

【調査に関する問合せ先】

秋田大学 自殺予防総合研究センター 特任助教 宮本 翔平

電話 : 018-801-7041

研究者情報 : https://akitauiinfo.akita-u.ac.jp/html/100001280_ja.html