

秋田大学自殺予防総合研究センター研修会  
「望まない孤独」を減らすためのヒント  
～地域における繋がりづくりと今後の展望～  
オンライン研修会 受講者募集のお知らせ

「望まない孤独」は身体・精神的な悪影響を及ぼす要因の1つです。人口・経済・地域社会の現状を鑑みると、「社会的なつながり」が不足することによって生じる孤独・孤立に対する対策の重要性が一層高まっています。

自殺予防に尽力している大空幸星氏の講演を通して、現在行われている先進的な取り組みや「望まない孤独」が生み出す問題や今後に向けた展望を共有する機会を設けたいと思い、今回の研修会を企画しました。自殺対策に取り組む専門職の方やテーマに興味関心を寄せられた皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時 令和5年11月20日(月) 18:00～19:30

受講方法 オンライン (Zoom) ※録画配信はありません。

講師 NPO 法人あなたのいばしょ理事長：大空 幸星氏

対象 医療従事者、行政担当者、  
民生委員、メンタルヘルスサポーター、  
テーマに興味関心を示す方々等



講演内容 「孤独(感)との付き合い方」、「地域における繋がりづくり」  
「チャット相談事業における自殺予防効果の実感」等

受講料 無料

申込締切 令和5年11月15日(水)まで

申込方法 インターネットで申込(詳細は裏面参照)

《お問い合わせ先》

秋田大学 地方創生・研究推進課 自殺予防担当

〒010-8502 秋田県秋田市手形学園町1-1

Tel. 018-889-2270 E-mail yobou@jimu.akita-u.ac.jp

## 申込・受講の流れについて

- ① 受講申込ページで、必要事項を入力してください。

受講申込ページの URL は次のとおりです。下の QR コードをスマートフォン等のカメラで読み込んで、受講申込ページを呼び出すことも可能です。

<https://forms.gle/2y7xwkrXj36wiqjUA>



受講申込ページ  
QR コード

- ② お申込後 2 営業日以内を目途に、申込受付確認メールをお送りします。
- ③ 開催 2 日前頃に、Zoom のルーム ID・パスワード等をメールでお知らせします。
- ④ 開催当日、開催時間前になりましたら、Zoom の「ミーティングに参加」で、ルーム ID・パスワードを入力し、受講してください。

### ※個人情報の取扱いについて

この「受講申込フォーム」に記入された個人情報につきましては、秋田大学が責任をもって管理し、本研修会に関する連絡以外には使用いたしません。

## <<受講にあたっての留意事項>>

- ・Zoom の操作方法やパソコン等の設定についての問合せには対応できかねます。
- ・研修会動画の録画・録音は、固くお断りいたします。
- ・ミーティングルームの URL（及びルーム ID・パスワード）を第三者に教えること及び SNS 等インターネット上に掲載することは禁止します。
- ・パソコン・タブレット等端末のマイク・カメラ入力は、「オフ」にして聴講してください。