

平成20年度秋田大学公開講座 実施要項

1. 講座名

健康と生活を考える ―秋田でよりよく生きるために―

2. 趣旨

秋田県は、自然が豊かで固有の文化や風土を持っています。その一方で、抱える問題点として、健康と生活では少子高齢化の進行、高い自殺率、塩分摂取量の多さ、保健医療面ではがん・脳卒中・心筋梗塞の死亡率が高いなどの地域特性が挙げられます。

そこで、本講座では、秋田における健康と生活を見つめ直し、秋田でよりよく生きるための方法について、保健医療の専門職が講義（一部実習を含む）を通じてわかりやすくお伝えしていきます。

3. 開講日程

9月27日（土）～10月18日（土）

毎週土曜日 計4日間

4. 開講時間

13:30～16:20（途中20分間の休憩をはさむ）

ただし、初日・最終日は16:30まで

5. 募集人員

30人（一般市民）

6. 会場

秋田大学医学部保健学科 B棟第1講義室・実習室

7. 受講料

6,200円（10時間分）

8. 講座日程

別記

9. 受講受付

9月26日（金）までの8:30～17:00

〔ただし、土曜日・日曜日及び休日を除く〕

秋田大学社会貢献・国際交流課窓口の他、電話・FAX・Eメールでも受け付けます。

定員になり次第締切りとします。

10. 主催

秋田大学

11. 申込・問い合わせ先

秋田大学社会貢献・国際交流課

〒010-8502 秋田市手形学園町1番1号

TEL：018-889-2270

FAX：018-889-3012

E-mail：syakoku@jimui.akita-u.ac.jp

秋田大学ホームページ <http://www.akita-u.ac.jp/>

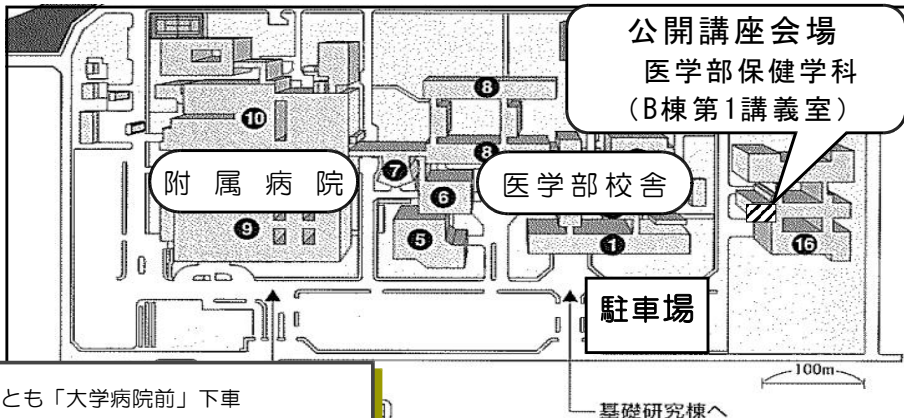
講座日程

- 第1回目：9月27日（土）
 13:30～13:40 開講式
 13:40～14:40 「医療・福祉・教育の地域連携推進を
 — 秋田県での小児療育を通して —」
 医学部保健学科 理学療法学専攻 教授 工藤 俊輔
 15:00～16:30 「秋田の気候に負けずに行える簡単な運動
 — 体の中から刺激しよう —」
 医学部保健学科 理学療法学専攻 助教 若狭 正彦
- 第2回目：10月4日（土）
 13:30～14:45 「食べることの障害 — 摂食・嚥下障害とその対応 —」
 医学部保健学科 作業療法学専攻 助教 高橋 恵一
 15:05～16:20 「自分史を生活に生かす
 — ライフヒストリー(生活史)と作業療法 —」
 医学部保健学科 作業療法学専攻 助教 石井 奈智子
- 第3回目：10月11日（土）
 13:30～14:45 「足から健康を考える — はじめの一步 —」
 医学部保健学科 看護学専攻 助教 阿部 緑
 15:05～16:20 「つながりによる心の健康の維持」
 医学部保健学科 看護学専攻 准教授 佐々木 久長
- 第4回目：10月18日（土）
 13:30～14:45 「秋田県における思春期の現状と課題
 — 性=生の自己決定能力を育てよう！ —」
 医学部保健学科 看護学専攻 助教 成田 好美
 15:05～16:20 「秋田の料理と塩分の話」
 医学部保健学科 看護学専攻 講師 煙山 晶子
 16:20～16:30 閉講式

(注) 講師の都合により、日程・テーマ等が一部変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

会場のご案内

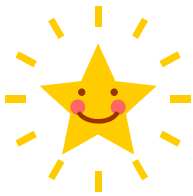
秋田大学本道キャンパス(〒010-8543 秋田市本道1丁目1番1号)



- 秋田駅からのアクセス(バス)各線とも「大学病院前」下車
 ◎西口バスのりば
 ④番から 手形山経由大学病院線
 ⑬番から 大学病院経由下北手線、太平洋線、松崎団地線、赤沼線
 ◎東口バスのりば
 ①番から 駅東線、②番から 赤沼線

平成20年度

秋田大学公開講座



〔講座名〕

健康と生活を考える

—秋田でよりよく生きるために—

〔開設期間〕

9月27日(土)～10月18日(土)

〔会場〕

秋田大学医学部保健学科
B棟第1講義室・実習室

秋田県は、自然が豊かで固有の文化や風土を持っています。その一方で、抱える問題点として、健康と生活では少子高齢化の進行、高い自殺率、塩分摂取量の多さ、保健医療面ではがん・脳卒中・心筋梗塞の死亡率が高いなどの地域特性が挙げられます。

そこで、本講座では、秋田における健康と生活を見つめ直し、秋田でよりよく生きるための方法について、保健医療の専門職が講義（一部実習を含む）を通じてわかりやすくお伝えしていきます。

第1回 9月27日(土)	第2回 10月4日(土)	第3回 10月11日(土)	第4回 10月18日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ● 13:30～13:40 開講式 ● 13:40～14:40 「医療・福祉・教育の地域連携推進を -秋田県での小児療育を通して-」 医学部保健学科 教授 工藤 俊輔 ● 15:00～16:30 「秋田の気候に負けずに行える簡単な運動 -体の中から刺激しよう-」 医学部保健学科 助教 若狭 正彦 <p>※実習がありますので、動きやすい服装でお越しください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 13:30～14:45 「食べることの障害 -摂食・嚥下障害とその対応-」 医学部保健学科 助教 高橋 恵一 ● 15:05～16:20 「自分史を生活に生かす -ライフストーリー(生活史)と作業療法-」 医学部保健学科 助教 石井 奈智子 	<ul style="list-style-type: none"> ● 13:30～14:45 「足から健康を考える -はじめの一步-」 医学部保健学科 助教 阿部 緑 ● 15:05～16:20 「つながりによる 心の健康の維持」 医学部保健学科 准教授 佐々木 久長 	<ul style="list-style-type: none"> ● 13:30～14:45 「秋田県における思春期の現状と課題 -性=生の自己決定能力を育てよう!-」 医学部保健学科 助教 成田 好美 ● 15:05～16:20 「秋田の料理と塩分の話」 医学部保健学科 講師 煙山 晶子 ● 16:20～16:30 閉講式

- 主催：秋田大学
- 募集人員：30人（一般市民）
- 受講料：6,200円（10時間分）
- 開設期間：9月27日（土）～10月18日（土）
毎週土曜日 計4日間

- 申込期間：9月26日（金）まで
（ただし、土・日・祝日を除きます。）
▽定員になり次第締切りとします。
▽申込は、社会貢献・国際交流課窓口の他、
電話・FAX・Eメールでも承ります。

申込先
問合せ先

秋田大学社会貢献・国際交流課 〒010-8502秋田市手形学園町1番1号
TEL:018-889-2270 FAX:018-889-3012 Eメール: syakoku@jimu.akita-u.ac.jp
秋田大学HP: http://www.akita-u.ac.jp/